

Sommario

| | | |
|------------|---|----|
| | Introduzione <i>di Massimo Fioranelli</i> | IX |
| Capitolo 1 | Alimentazione e alterazioni del metabolismo cardiologico <i>di Salvatore Di Meglio</i> | 1 |
| | Lettere consigliate | 16 |
| Capitolo 2 | Medicina di segnale e cardiologia: un'alleanza necessaria <i>di Luca Speciani</i> | 21 |
| | Una medicina da riumanizzare | 21 |
| | Medicina difensiva e linee guida | 22 |
| | Un insidioso "bugiardino" | 24 |
| | Linee guida "guidate"? | 27 |
| | Curare, non sopprimere con farmaci | 33 |
| | Pressione alta: perché sempre e solo farmaci? | 33 |
| | Diabete: la vera pandemia | 36 |
| | Colesterolo e rischio cardiovascolare | 39 |
| Capitolo 3 | Apparato endocrino e malattie cardiovascolari <i>di Carlo Maria Rotella, Barbara Cresci e Laura Pala</i> | 53 |
| | L'ipofisi e il sistema cardiovascolare | 53 |
| | Tiroide e sistema cardiovascolare | 54 |
| | Sistema paratiroideo e malattia cardiovascolare | 55 |
| | La ghiandola surrenale e il sistema cardiovascolare | 56 |
| | Diabete mellito e apparato cardiovascolare | 58 |
| | Obesità e sistema cardiovascolare | 59 |
| | Gonadi e sistema cardiovascolare | 61 |
| | Lettere consigliate | 63 |

| | | |
|------------|---|-----|
| Capitolo 4 | Approccio integrato al trattamento dell'ipertensione arteriosa sistemica di Carlo Dal Lin e Francesco Tona . . . | 69 |
| | Lo stress ossidativo | 73 |
| | Modifiche dello stile di vita | 73 |
| | Fitoterapia | 79 |
| | Gestione dello stress e terapie mente-corpo. | 81 |
| | Lecture consigliate | 82 |
| Capitolo 5 | Il cervello nel cuore di Massimo Fioranelli, Matteo Neccia e Maria Grazia Roccia | 91 |
| | Introduzione | 91 |
| | Principi di anatomo-fisiologia del cuore. | 92 |
| | Meccanismi di trasmissione cuore-cervello | 94 |
| | Il cuore come ghiandola endocrina | 96 |
| | Il cuore come organo immunitario | 97 |
| | Teoria polivagale | 98 |
| | Variabilità della frequenza cardiaca. | 103 |
| | Curare il corpo attraverso la mente. | 106 |
| | Coerenza cardiaca. | 107 |
| | Lecture consigliate | 109 |
| Capitolo 6 | Cardiologia metabolica di Massimo Fioranelli, Matteo Neccia e Maria Grazia Roccia | 113 |
| | Disfunzione mitocondriale e insufficienza cardiaca . . | 113 |
| | Lecture consigliate | 120 |
| Capitolo 7 | Emozioni e cuore di Luigi Marcello Monsellato | 125 |
| | Il DNA: la molecola che ha cambiato la visione scientifica del mondo. | 125 |
| | I geni e le cellule | 127 |
| | La rivincita dell'epigenetica: il genoma come dispositivo evolutivo / adattativo. | 128 |
| | Irrompono i nuovi modulatori del network umano . . | 130 |
| | L'interazione dell'individuo con l'ambiente | 130 |
| | L'omeostasi: l'influenza della psiche sul benessere. . . | 131 |
| | Il mondo non esiste se non attraverso l'osservatore . . | 132 |
| | Il connubio perfetto tra biologia e psicologia. | 134 |
| | Le esperienze possono modificare il nostro DNA: | |

| | | |
|------------|---|-----|
| | il sociale si fa biologico | 135 |
| | Percezione e punti di vista | 136 |
| | L'importanza delle relazioni nel processo di consapevolezza | 139 |
| | La Filosofia omeosinergetica. | 140 |
| | Epigenetica relazionale | 141 |
| | L'altro: il nostro simile | 142 |
| | Un nuovo paradigma. | 143 |
| | Significato ed efficacia degli interventi psicoterapeutici. | 144 |
| | Il percorso omeosinergetico: un farmaco epigenetico. | 145 |
| | ...infine, il cuore | 147 |
| | Il cervello del cuore | 149 |
| | L'impatto delle emozioni sul buon funzionamento del cuore. | 150 |
| | Cuore, frequenza e coerenza. | 152 |
| | La respirazione omeosinergetica | 154 |
| | Consapevolezza e centratura | 154 |
| | Lecture consigliate | 156 |
| Capitolo 8 | L'agopuntura nel trattamento delle malattie cardiovascolari <i>di Franco Cracolici</i> | 161 |
| | Lecture consigliate | 176 |
| Capitolo 9 | L'ipnosi nelle procedure cardiovascolari <i>di Danilo Sirigu e Gianfranco Delogu</i> | 179 |
| | Ipnosi come processo neurobiologico | 180 |
| | Ipnosi in cardiologia interventistica | 181 |
| | Ipnosi e risonanza magnetica cardiaca | 183 |
| | L'ipnosi nell'ecocardiografia transesofagea | 184 |
| | Ipnosi e impianto di dispositivi di elettrostimolazione | 185 |
| | Ipnosi nella termoablazione della fibrillazione atriale. | 186 |
| | Ipnosi e angioplastica coronarica transluminale | 186 |
| | Ipnosi e tomografia computerizzata delle coronarie. | 187 |
| | Conclusioni | 188 |
| | Lecture consigliate | 188 |

| | | |
|-------------|---|-----|
| Capitolo 10 | Le ragioni del cuore: prevenire, non curare | |
| | <i>di Luca Speciani</i> | 191 |
| | I curatori | 197 |
| | Gli autori | 201 |
| | Per approfondire <i>di Luca Speciani</i> | 207 |