

Sommario

Prefazione di Paolo Veronesi	IX
Società e cultura	1
Tra uomo e donna sempre meno differenze	1
La tv estiva di evasione? Spegnetela	2
Scuola italiana, che disastro: anch'io bocciato al ginnasio	4
Affrontare la crisi con razionalità	5
Il cinema che anticipa la società del domani	6
Il mix di etnie ha favorito la creatività italiana	8
Gli innovatori sono scomodi	10
L'attrazione per i trans è nella natura dell'uomo	11
Che amarezza: nei film si torna a fumare	12
La fiction che fa crollare i tabù	14
Astrologia? Guardate dentro di voi, non le stelle	15
Anche lo sport mi ha insegnato a vivere	17
La Chiesa che mi piace	18
Quel terrorismo psicologico nei luoghi di lavoro	20
In difesa dei giovani	21
Condanniamo l'omofobia	22
Perché bisogna legalizzare la marijuana	24
L'educazione è il miglior vaccino	26
Il diritto dei vecchi è di avere dei doveri	27
Più che dai contagi difendiamoci dall'ignoranza	29
Aborto: che sia sicuro, legale e raro	30

Salute	33
Vivere bene in menopausa	33
Come si difende la pelle dal sole	37
Test genetici su internet: non fidatevi	38
Febbre suina: è soltanto un'epidemia della paura.....	39
La chirurgia estetica aiuta migliaia di persone	41
La grandezza di Freud? Il suo metodo cattolico.....	42
Virus, i nemici invisibili da battere	44
La fecondazione assistita è un contributo alla vita: giusto il Nobel a Edwards	46
Cure in 12 ore per il tumore al seno	48
Come tenere attiva la tua mente	49
La medicina che protegge la tua salute	51
La lotta al cancro finisce in tribunale	52
Mente in forma d'estate con l'enigmistica	53
La musica aiuta a guarire	55
Il cancro non è questione di sfortuna	57
I depressi non sono pericolosi	58
Vaccini, le emozioni meritano risposte.....	60
Incentivi economici o messaggi choc?	61
Oncologia pediatrica, ricerca e speranza	63
Prevenzione, tocca ai maschi darsi da fare.....	65
Le questioni etiche	67
Perché a Pasqua io sto con l'agnello	67
Questo è il mio testamento biologico	68
Chi va a caccia è fermo all'età della pietra	70
Sperimentazioni sugli animali: ci vogliono delle regole.....	71
Il film su Eluana per riflettere sul diritto di morire	73
Test genetici: è giusto o no conoscere il futuro scritto nel Dna?.....	74
Alle donne non va negato il diritto di abortire	76
Vivere è un diritto, non un dovere	77
Ricerca sugli embrioni, un passo indietro	79
Famiglia	81
Sogni d'oro col bebè nel lettone	81
Nel 2050 in provetta la metà dei bambini	82
Il mondo dei giovani? È quello della notte.....	84

Amare è la terapia più efficace	85
Una festa della mamma contro il maschilismo	87
Anche il rito del Natale fa bene alle famiglie	88
Adozioni per i single, un atto di civiltà	90
Le coppie gay e il diritto di essere genitori	91
Eterologa: festeggiamo nuove vite in arrivo	92
La scienza per la pace e il progresso	95
Perché Obama è uguale a me	95
Celebrerò a Natale il desiderio di pace	97
Nella natura di ognuno di noi c'è il bene	98
L'uomo nasce buono	99
L'amore ci salverà	103
Immaginiamo un futuro senza l'incubo della guerra	104
Con il Papa per la pace	108
La pace è un obiettivo reclamato dalla ragione	110
L'immigrazione crea intelligenza	111
Fermiamo il dramma delle spose bambine	113
Medici e ospedali	115
Angeli senza ali	115
Il medico può dire: lei morirà tra un mese?	118
Il crack economico del San Raffaele e il ruolo degli ospedali	120
Diagnosi vicino a casa, terapie nei grandi centri	121
Il bravo medico sa ascoltare	122
È ora che tra i medici emergano le donne	124
Le sette virtù del medico	126
Il coraggio di rivoluzionare gli ospedali	127
Alimentazione	129
Una regola d'oro: mangiare meno	129
Gli Ogm? Se li conosci non li temi	133
Ricette anticancro	134
Il pranzo vegano alle nozze di Chelsea Clinton	138
Il mio esempio del gorilla vegetariano	139
L'uomo non è nato per essere carnivoro	140
Buon 2016, l'anno dei legumi	142

Diritti del malato	145
Diagnosi preimpianto: assurdo il divieto	145
Come rendere più accessibili le nuove cure	146
Non si gioca a dadi con i pazienti	148
Legge 40, un castello di sabbia	150
L'ergastolo bianco negli ospedali psichiatrici giudiziari	151
La salute è un diritto anche per i detenuti	153
Desiderare un figlio, diritto da non negare	154
Rifiuto delle cure, scelta consapevole	156
L'autore	159