

SOMMARIO

Introduzione	11
L'Arte delle Sette "A"	12
Come usare questo libro.....	14
1. ACCETTO.....	15
1. Tabatha – L'Antica Saggezza.....	16
2. Aurora – La Donatrice di Spazi	18
3. Xenia – La Paglia Ospita il Fuoco.....	20
4. Wacanda – Il Talismano della Nonna	22
5. Fiaba – Il Gioco dei Ruoli	24
6. Leila – Lo Spazio Fuori dal Tempo.....	26
7. Sakura – La Maestria dell'Evoluzione	28
2. ACCOLGO.....	31
8. Clara – Lo Specchio della Verità.....	32
9. Astrid – La Fata degli Angeli.....	34
10. Matilde – La Ruota dei Doni.....	36
11. Esmeralda – Le Sfumature della Vita	38
12. Flora – Il Brutto Anatroccolo	40
13. Beatrice – A Braccetto nel Silenzio	42
14. Maia – La Sinergia tra le Forze.....	44

3. ASCOLTO	47
15. Ambra – La Figlia del Faraone.....	48
16. Nives – La Purezza della Cura.....	50
17. Easy – Lo Spazio Sacro del Gatto.....	52
18. Rubina – L'Oscillazione del Baricentro.....	54
19. Azzurra – Il Mare della Tranquillità.....	56
20. Luce – Il Faro che Guida.....	58
21. Vittoria – La Cassetta degli Attrezzi.....	60
4. ABBRACCIO	63
22. Yoko – La Conoscenza Espansa.....	64
23. Angelica – La Regina del Mare.....	66
24. Diana – Il Gioco della Meraviglia.....	68
25. Serena – La Principessa dell'Autoironia.....	70
26. Gaia – Le Ali della Coccinella.....	72
27. Roberta – Accendi la Luce del Cuore.....	74
28. Emma – La Libertà del Caleidoscopio.....	76
5. (mi) ARRENDO	79
29. Silvia – La Figlia del Sole.....	80
30. Frida – La Guerriera di Pace.....	82
31. Cristina – La Piratessa delle Rose.....	84
32. Helena – Il Rovesciamento delle Zolle.....	86
33. Diamante – Porto in me l'Insegnamento del Cielo.....	88
34. Surya – La Tavolozza Sconfinata.....	90
35. Olympia – La Sacra Fiamma.....	92
6. (mi) AFFIDO	95
36. Elisa – La Paladina dei Sogni.....	96
37. Margherita – La Strega delle Stelle.....	98
38. Celeste – La Fede dei Bambini.....	100
39. Zoe – Il Sole ti Accompagna Sempre.....	102
40. Ilaria – Volteggiando a Braccia Aperte.....	104
41. Luna – La Serenità nella Transizione.....	106
42. Luisa – La Cassa di Risonanza.....	108

7. AMO	111
43. Lucia – L'Essenza dell'Amore	112
44. Barbara – L'Antenna Sfavillante	114
45. Giovanna – La Torta Sbilenca	116
46. Lavinia – Il Riflesso della Sfera	118
47. Sara – Dalla Prigionia alla Libertà	120
48. Ginevra – La Regalità nell'Inchinarsi	122
49. Pilar – La Colonna Portante	124
Le autrici	127
Ringraziamenti	129