

# Sommario

Prefazione .....	XIII
Introduzione .....	XV
Capitolo 1 <b>Cambio di paradigma in cancerogenesi: dalla genetica lineare alla genomica sistemica</b> .....	1
Una breve cronistoria del cancro e della cancerogenesi. . . . .	2
La <i>Somatic Mutation Theory</i> (SMT). . . . .	3
Critiche al modello SMT. . . . .	5
L'instabilità genomica e la teoria del fenotipo mutatore . . . . .	7
Il cancro e la transizione epidemiologica. . . . .	9
Verso un nuovo paradigma in carcinogenesi: i meccanismi molecolari (l'inversione del flusso informativa) . . . . .	12
Verso un nuovo paradigma in carcinogenesi: modelli evuzionistici e cancerogenetici. . . . .	14
Verso un nuovo paradigma in carcinogenesi: un modello disontogenetico. . . . .	17
Verso una terapia informativa del cancro . . . . .	19
Conclusioni. . . . .	21
Capitolo 2 <b>Diagnostica di laboratorio in oncologia integrata</b> .....	29
Marker tumorali. . . . .	29
Biologia molecolare personalizzata. . . . .	35
Citochine in oncologia: generalità. . . . .	37
Estro-Profile . . . . .	42
La flora batterica intestinale nei malati di cancro. . . . .	44

Capitolo 3	<b>L'aiuto della medicina integrata alle terapie antitumorali</b> . . . . .	55
	Chirurgia . . . . .	55
	Chemioterapia: il valore dell'integrazione . . . . .	59
	Chemioterapia metronomica . . . . .	69
	Elettrochemioterapia . . . . .	74
	Oncologia integrata in radioterapia: evidenze scientifiche e gestione degli effetti collaterali . . . . .	78
	Radioterapia e omeopatia . . . . .	90
	Ipertermia oncologica . . . . .	98
	Immunoterapia: il ruolo dell'integrazione . . . . .	107
Capitolo 4	<b>Ematologia integrata</b> . . . . .	113
	Patologie mieloproliferative . . . . .	114
	Patologie linfoproliferative . . . . .	117
Capitolo 5	<b>Prevenzione del cancro</b> . . . . .	127
	Dati epidemiologici . . . . .	127
	Agenti chemiopreventivi naturali . . . . .	130
	PNEI, infiammazione, chemioprevenzione . . . . .	151
Capitolo 6	<b>Nutrizione in oncologia</b> . . . . .	171
	Valore aggiunto per la terapia . . . . .	171
	Nutrizione oncologica e rischio di malnutrizione . . . . .	191
Capitolo 7	<b>Microbioma e microbiota: i batteri nel nostro corpo</b> . . . . .	197
	Microbiota . . . . .	198
	Metaboliti . . . . .	200
	Ruolo del microbiota intestinale in oncologia . . . . .	201
Capitolo 8	<b>Fitoterapia e micoterapia: la natura in oncologia</b> . . . . .	205
	Fitoterapia . . . . .	205
	Micoterapia: dai funghi medicinali l'azione sul sistema immunitario . . . . .	227
Capitolo 9	<b>Medicina tradizionale cinese: agopuntura, moxibustione e tecniche collaterali</b> . . . . .	241
	Introduzione . . . . .	241
	Principi fondanti di un'antica medicina: prevenzione e globalità . . . . .	245

	La via biochimica delle emozioni . . . . .	253
	LUO e cervello addominale . . . . .	254
	L'agopuntura nel trattamento degli effetti collaterali della chemioterapia e nel sostegno del paziente oncologico. . . . .	256
	Il razionale energetico della medicina tradizionale cinese in oncologia. . . . .	271
	Caratteristiche della semeiotica cinese in oncologia . . .	274
	Tecniche di MTC integrate in oncologia. . . . .	275
	Le patologie oncologiche secondo i principi della MTC . . . . .	279
Capitolo 10	<b>La scienza dei medicinali in diluizione: omeopatia</b> . .	287
	Inquadramento storico e diffusione nel mondo . . . . .	287
	Principi generali. . . . .	288
	Effetti biologici: le ipotesi sul meccanismo d'azione . . .	289
	Medicina basata sull'evidenza e omeopatia . . . . .	290
	Omeopatia e oncologia . . . . .	294
	Alcune esperienze internazionali di particolare interesse. . . . .	302
	Ricerca di base sull'azione antitumorale dei rimedi omeopatici . . . . .	304
	Schema terapeutico omeopatico per il trattamento sintomatico degli effetti avversi delle terapie oncologiche e razionale. . . . .	305
	Conclusioni. . . . .	311
Capitolo 11	<b>Medicina antroposofica in oncologia:</b>	
	<b>scienza e arte della cura</b> . . . . .	319
	Storia e attualità dell'oncologia antroposofica . . . . .	319
	Una dimensione globale per l'oncologia antroposofica . .	322
	Una visione olistica dell'essere umano. . . . .	322
	Quali approfondimenti in relazione al cancro? . . . . .	324
	L'oncologia antroposofica e la ricerca. . . . .	325
	Il percorso terapeutico: un primo nucleo di coproduzione? . . . . .	326
	Composizione della terapia . . . . .	326

Capitolo 12	<b>Āyurveda: consapevolezza, ambiente e salute</b> . . . . .	353
	Premessa . . . . .	353
	Definizione e principi . . . . .	353
	Lo stato di salute . . . . .	355
	Lo stato di malattia . . . . .	356
	Concetti base di patologia in Āyurveda. . . . .	356
	Trasformazione neoplastica e Āyurveda . . . . .	357
	Descrizione del cancro in Āyurveda. . . . .	358
	Strategie terapeutiche dell'Āyurveda di supporto all'oncologia . . . . .	360
	Conclusione . . . . .	368
Capitolo 13	<b>La meditazione in oncologia</b> . . . . .	373
	Salute e malattia: brevi cenni sulle questioni epistemologiche . . . . .	373
	La mente, il paziente oncologico e il supporto psicologico . . . . .	375
	L'integrazione delle cure oncologiche con le pratiche mente-corpo-energia . . . . .	376
	La meditazione in oncologia: il metodo ArmoniosaMente . . . . .	380
	Principali effetti fisiologici delle pratiche meditative rilevati dalle ricerche mediche. . . . .	382
Capitolo 14	<b>Il sistema immunitario nell'immunologia integrata e la "low dose therapy"</b> . . . . .	389
	Il sistema immunitario nell'immunologia integrata: significato e funzione . . . . .	389
	La "low dose therapy" . . . . .	406
Capitolo 15	<b>Attività fisica e altri trattamenti riabilitativi in campo oncologico.</b> . . . . .	413
	Attività fisica ed epidemiologia: incidenza, prevenzione e mortalità . . . . .	413
Capitolo 16	<b>Trattamento manipolativo osteopatico e terapia manuale</b> . . . . .	447
	Il trattamento manipolativo osteopatico . . . . .	447

---

	Terapia manuale: i vari tipi di trattamento di massofisioterapia. . . . .	457
Capitolo 17	<b>Interazione farmaci-fitoterapici</b> . . . . .	461
Capitolo 18	<b>Effetti indesiderati di farmaci naturali e omeopatici</b> . . . . .	471
	Effetti indesiderati dei farmaci naturali . . . . .	471
	Effetti avversi e interazioni dei farmaci omeopatici. . . . .	474
Capitolo 19	<b>Le terapie integrate dalla parte dell'infermiere</b> . . . . .	477
	Tecniche di MTC per il paziente oncologico: il contributo dell'infermiere . . . . .	478
	La medicina antroposofica e le pratiche infermieristiche: ritmo e calore nella cura . . . . .	481
Capitolo 20	<b>Ambulatori/servizi di oncologia integrata del Servizio sanitario nazionale</b> . . . . .	487
Capitolo 21	<b>Approccio integrato nei tumori</b> . . . . .	495
Capitolo 22	<b>Il futuro dell'oncologia integrata</b> . . . . .	501
	Dallo stato dell'arte al "che fare?" . . . . .	501
	Tumore come minaccia o punto di svolta? . . . . .	504
	Prospettive future . . . . .	506
	Conclusioni. . . . .	506
Autori	. . . . .	507