

Sommario

Introduzione.....	1
Capitolo 1 - Il Cuore non è a sinistra.....	5
Capitolo 2 - Il colesterolo non è “cattivo”	23
Capitolo 3 - L’infarto cardiaco non è una malattia del Cuore	45
Capitolo 4 - Nell’arresto cardiaco il Cuore non si “arresta”	53
Capitolo 5 - La morte cardiaca improvvisa (a volte) si può evitare.....	65
Cosa è la morte cardiaca improvvisa?	66
Quali sono le cause della morte cardiaca improvvisa?.....	67
Quali sono i motivi per cui il Cuore inizia improvvisamente a fibrillare?	68
Si può prevenire ed evitare la morte cardiaca improvvisa?	73
Capitolo 6 - La pressione arteriosa, questa sconosciuta.....	81
Capitolo 7 - Il Cuore può rinascere	91
Capitolo 8 - Il Cuore e il suo “organo” nascosto	97
Capitolo 9 - Il Cuore delle Donne	103
Capitolo 10 - Il Cuore è una ghiandola endocrina	113
Capitolo 11 - Il Cuore, nutrizione e nutraceutica (a cura della dott.ssa Silvia Vitturi).....	123
Capitolo 12 - Il Cuore, storia, spiritualità e psiche (a cura della dott.ssa Emanuela Boldrin)	145
Conclusioni	153
Note sull’autore e contatti	157