
Indice

Prefazione	XI
I PARTE – IL METODO	
Introduzione	3
Capitolo 1 – I fiori di Bach	7
Fiori, diluizioni e posologia	7
Meccanismo d'azione dei rimedi floreali	11
Esperienze con la camera Kirlian	15
Capitolo 2 – La mente	21
Che cos'è la mente	21
Dov'è situata la mente	25
Capitolo 3 – La prescrizione	31
Interazioni farmacologiche dei fiori di Bach e principali indicazioni	31
La diagnosi	35
Capitolo 4 – Il rapporto con il cliente	39
Il setting in Floriterapia	39
Il colloquio clinico in Floriterapia	41
Il ruolo del floriterapeuta	47
Follow-up e gestione delle reazioni terapeutiche	50
Capitolo 5 – Utilizzo dei rimedi floreali	55
Rimedi type e rimedi mood	55
Rimedi catalizzatori	57
Binari terapeutici e costellazioni floreali	59
Sviluppo personale e autoaiuto	62
Trattamento locale e Flower Massage®	65

II PARTE – DESCRIZIONE CLINICA DEI 39 RIMEDI

Introduzione	71
Capitolo 6 – I serie didattica	73
Rock Rose	74
Mimulus	76
Cherry Plum	78
Aspen	80
Red Chestnut	82
Capitolo 7 – II serie didattica	85
Cerato	86
Scleranthus	88
Gentian	90
Gorse	92
Hornbeam	94
Wild Oat	96
Capitolo 8 – III serie didattica	99
Clematis	100
Honeysuckle	102
Wild Rose	104
Olive	106
White Chestnut	108
Mustard	110
Chestnut Bud	112
Capitolo 9 – IV serie didattica	115
Water Violet	116
Impatiens	118
Heather	120
Capitolo 10 – V serie didattica	123
Agrimony	124
Centaury	126
Walnut	128
Holly	130
Capitolo 11 – VI serie didattica	133
Larch	134
Pine	136
Elm	138

Sweet Chestnut	140
Star of Bethlehem	142
Willow	144
Oak	146
Crab Apple	148
Capitolo 12 – VII serie didattica	151
Chicory	152
Vervain	154
Vine	156
Beech	158
Rock Water	160
Capitolo 13 – Il pronto soccorso	163
Rescue Remedy	164
Conclusioni	167
Bibliografia	169
Ringraziamenti	171
APPENDICE	
Elenco alfabetico dei fiori di Bach	174
L'Autore	177