

# Sommario

<b>Prefazione</b>	
<i>di Paolo Mainardi</i> .....	VII
<b>Prefazione</b>	
<i>di Alessia Manfredini, Serena Cavallini</i> .....	XIII
<b>Capitolo 1 Introduzione</b>	
<i>di Sara Giannini, Alessia Manfredini, Martina Toschi</i> .....	1
Partiamo dall'inizio, che cos'è l'autismo? .....	1
Le basi biologiche dell'autismo.....	3
<b>Capitolo 2 Importanza della dieta</b>	
<i>di Sara Giannini, Martina Toschi</i> .....	7
Impatto dell'alimentazione sullo sviluppo del bambino .....	8
Importanza del microbiota intestinale nello sviluppo .....	19
Il microbiota del bambino con ASD .....	26
<b>Capitolo 3 La dieta nel bambino autistico</b>	
<i>di Sara Giannini, Martina Toschi</i> .....	39
Diete a confronto.....	39
La nostra dieta .....	42
Settimana tipo.....	51
<b>Capitolo 4 Problemi riscontrati nell'alimentazione nel bambino autistico</b>	
<i>di Alessia Manfredini</i> .....	59
Sensibilità sensoriale .....	59
Difficoltà nella comunicazione .....	60

## Autismo: quale dieta?

Rigidità al cambiamento .....	61
Comportamenti problema .....	62
Selettività alimentare.....	63

### **Capitolo 5 Strategie**

<i>di Alessia Manfredini</i> .....	<b>65</b>
Il momento del pasto da un punto di vista sociale.....	65
Come comunicare con il bambino con ASD.....	67
Cibo e sensorialità: come lavorarci? .....	68
Come introdurre nuovi alimenti.....	69
L'utilizzo delle storie sociali .....	72
La Token Economy.....	74
Materiale on line.....	76

### **Capitolo 6 Storie**

<i>di Serena Cavallini</i> .....	<b>79</b>
Nota alle storie .....	80
Elia e Ptero .....	82
La verdura fa sempre bene .....	85
5 pasti: verdura e frutta .....	88
Verdure .....	90
I semi e le cose verdi .....	92
Cosa sono i semi .....	95
Le mamme sanno proprio tutto .....	99
Chiara e Francesco .....	101
Carne o pesce? .....	103
Ai bimbi piacciono le forme .....	104
Variare i colori .....	105
Le mamme sanno proprio tutto.....	107

<b>Bibliografia e Sitografia.....</b>	<b>109</b>
---------------------------------------	------------

<b>Materiale on line.....</b>	<b>112</b>
-------------------------------	------------