

Indice delle ricette

APERITIVO D'ESTATE

Taboulé a modo mio	12
Tartine melone, prosciutto e mozzarella	12
Girelle ai pomodori secchi e olive	15
Cocktail analcolico zenzero e pesche noci	15

APERITIVO DAL MONDO

Kefta marocchine	18
Tzatziki	18
Guacamole	21
Margarita	21

APERITIVO CHIC

Crème brûlée al Parmigiano	24
Spiedini di code di gambero	24
Mousse di tonno	27
Cocktail al Prosecco	27

PRIMI PIATTI

Minestrone con piselli, asparagi e zucchine	30
Gramigna risottata al prosciutto e formaggio	33
Orecchiette con funghi e speck	34
Maltagliati alle erbe	37
Fusilli con tonno e olive taggiasche	38
Orzotto con verdure al forno	41
Gnocchi di zucchini	42
Lasagne al pesto	45
Crema di zucca e ceci speziati	46
Pizzoccheri con porri e salsiccia	49

SECONDI E CONTORNI

Crostone con asparagi e uovo in camicia	52
Tagliata di manzo con verdure arrosto	55
Fiori di zucca ripieni	56

Spaghetti di zucchine e merluzzo	59	Crumble alle mele, pesche e mirtilli	108
Cordon bleu di pollo	60	Mug cake banana e burro di arachidi	111
Polpette con cuore filante e patate croccanti	63	Cheesecake al limone e mirtilli	112
Broccoli e ricotta al forno	64	Torta al pistacchio e frutti di bosco	115
Hamburger e patatine dolci	67	MENÙ DI MONTAGNA	
Insalata di frittata	68	Cjarsons alle erbe	118
Polpo alla griglia e insalata di finocchi	71	Frico di patate e polenta	121
		Tortino di mele della Carnia	122
PIATTO UNICO		MENÙ DI SAN VALENTINO	
Pane ai cereali con fichi, crudo e stracciatella	74	Blinis al nero di seppia, yogurt greco e salmone	126
Riso basmati al curry con uova e fagiolini	77	Insalata di zucca, manzo e pinoli	129
Cous cous alla curcuma con funghi gratinati	78	Cuore di sablé, crema al mascarpone e lamponi	130
Torta salata funghi e speck	81	MENÙ DI PASQUA	
Pizza alla parmigiana	82	Crespelle al prosciutto e carciofi	134
Poké bowl	85	Coniglio al forno e purè all'aglio	137
Crespelle al grano saraceno e verdure autunnali	86	Tortino al cioccolato	138
Insalata di bulghur in vasetto	89	MENÙ DI NATALE	
Farro con melanzane e gamberi	90	Risotto ai porri e cappesante allo speck	142
Torta spirale con zucchine e scamorza affumicata	93	Filetto di maiale alle erbe aromatiche e gratin di patate	145
DOLCI		Dessert all'arancia e marroni	146
Strudel pere e cioccolato	96	MENÙ DI COMPLEANNO	
Rotolo al cacao con panna e marmellata	99	Ravioli melanzane e mozzarella con pomodorini e basilico	150
Plum cake al cioccolato	100	Spiedini di salmone e zucchine grigliate	153
Panna cotta al basilico e fragole	103	Naked cake ai frutti di bosco	154
Tiramisù alle pere e Speculoos	104		
Crostata rustica alle susine	107		