

Sommario

Introduzione	IX
Raccomandazioni e linee guida: il NICE	IX
Team multidisciplinare/interdisciplinare	X
Le considerazioni psicologiche	XII
L'attività neuromotoria e la fisioterapia	XII
La terapia occupazionale	XIV
Il linguaggio e la comunicazione	XV
Dieta e nutrizione	XVI
Il caregiving	XVI
Capitolo 1 La malattia di Parkinson	1
Sintomi e diagnosi	1
Epidemiologia: chi sono? quanti sono?	4
Meccanismi patogenetici	5
Terapia farmacologica	7
Terapie interventzionali	10
I sintomi non motori (Schapira, 2017)	12
Ancora sintomi motori: i problemi non risolti	16
Le terapie non farmacologiche	17
Il ruolo del caregiver	18
Bisogni della persona e interferenza della malattia	19
Trapianti e terapia genica, cellule staminali	21
Capitolo 2 La riabilitazione neuromotoria nella malattia di Parkinson	27
Introduzione	27
Il ruolo dell'attività fisica nella malattia di Parkinson	28
Basi fisiopatologiche di apprendimento motorio e di riabilitazione neuromotoria nella malattia di Parkinson	31
Postura, equilibrio, cammino	33

	Strategie posturali	34
	Disturbi motori nella malattia di Parkinson	35
	Riabilitazione neuromotoria nella malattia di Parkinson	38
	Riabilitazione respiratoria	50
	Riabilitazione del piano perineale	51
	Sintesi del ruolo dell'infermiere di riabilitazione	53
Capitolo 3	Gli aspetti psicologici	63
	Introduzione	63
	Il contatto con la malattia	63
	Come si realizza un'assistenza efficace	67
	La relazione	70
	La comunicazione	72
	Gli aspetti psicosociali	75
	Possibili interventi per favorire il benessere nella persona con Parkinson e nei suoi familiari	75
	Conclusioni	77
Capitolo 4	I disturbi dell'eloquio e della comunicazione nella malattia di Parkinson	81
	Cause dei disturbi dell'eloquio	84
	Impatto psicosociale dei disturbi dell'eloquio e della comunicazione	84
	Valutazione dei disturbi dell'eloquio e del linguaggio	85
	Trattamento logopedico "tradizionale"	87
	Trattamento dei deficit respiratori	88
	Trattamento dei deficit fonatori	89
	Trattamento dei deficit articolatori	90
	Trattamento della disprosodia	91
	Il canto corale e altre forme d'arte	92
	Lee Silverman Voice Treatment (LSVT® LOUD)	92
	Parkinson in fase avanzata	95
	Efficacia dei trattamenti restitutivi per la disartria ipocinetica	95
	Parkinsonismi	96
	Deep brain stimulation	97
	Strategie di compenso	97
	Comunicazione aumentativa alternativa (CAA)	98
	Ipomimia nella malattia di Parkinson	99

	I disturbi deglutitori nella malattia di Parkinson	100
	Valutazione della disfagia nella malattia di Parkinson	104
	Il trattamento della disfagia nella malattia di Parkinson	106
	Scialorrea nella malattia di Parkinson	113
Capitolo 5	L'intervento di fisioterapia	119
	Introduzione	119
	Proposte di esercizio	122
	Deambulazione	132
	Training aerobico	135
	Terapie complementari	136
	Passaggi posturali e trasferimenti	138
Capitolo 6	L'intervento del terapeuta occupazionale	145
	Terapia occupazionale e performance occupazionale.	145
	Limitazioni della performance occupazionale.	146
	Modelli teorici di riferimento per la terapia occupazionale.	149
	L'intervento di terapia occupazionale.	150
	Valutazione: quando e dove?	152
	Scrivere	155
	Linee guida per la terapia occupazionale nella riabilitazione della malattia di Parkinson	157
	La famiglia e chi si prende cura	157
	Valutazione dell'ambiente fisico	159
	Le attività di vita quotidiana.	161
	Multidisciplinarietà	169
	Parkinsonismi atipici.	170
	Esperienze cliniche.	171
Capitolo 7	Alimentazione e Parkinson	179
	Una dieta sana, con qualche cautela in più	179
	Il peso può cambiare	180
	Più energia tutti i giorni	181
	Se arriva la disfagia	182
	Quando servono gli integratori?	182
	Il sovrappeso non è raro.	182
	Dieta e Parkinson	183

	L'importanza di digerire senza fatica	192
	Quando la pressione va giù	192
	Una giornata a tavola	194
Appendice	Indirizzi associazioni nazionali e locali Parkinson	197
Gli autori	201