

## PIANTE MEDICINALI E DISTURBI DEL SNC

### IMPIEGO IN PREVENZIONE E IN TERAPIA

|                                  |  |
|----------------------------------|--|
| <b>ID: 5850-283083</b>           | <b>5 crediti ECM</b>   |
| <b>Data inizio</b>               | 15 gennaio 2020  |
| <b>Data fine</b>                 | 31 dicembre 2020   |
| <b>Obiettivo formativo N. 19</b> | Medicine non convenzionali: valutazione dell'efficacia in ragione degli esiti e degli ambiti di complementarietà   |
| <b>Destinatari</b>               | <b>Medici di tutte le specializzazioni, Farmacista, Infermiere, Infermiere pediatrico, Ostetrico/a, Biologo, Chimico, Dietista, Psicologo</b>  |
| <b>Struttura</b>                 | SCORM con casi clinici e materiale scaricabile in pdf  |
| <b>Durata</b>                    | 5 ore  |
| <b>Test di apprendimento</b>     | finale a risposta quadrupla  |
| <b>Certificato ECM</b>           | Si scarica e/o si stampa dopo aver: <ul style="list-style-type: none"> <li>– concluso il percorso formativo;</li> <li>– superato il test di apprendimento, considerato valido se il 75% delle risposte risulta corretto. Il test si può sostenere al massimo 5 volte, come previsto dalla normativa Agenas ECM vigente;</li> <li>– compilato il questionario della qualità percepita (obbligatorio)</li> </ul> |

#### OBIETTIVI

La conoscenza delle piante medicinali rappresenta uno strumento terapeutico che può dimostrarsi di grande utilità nella gestione del paziente e della malattia.

Acquisire le opportune conoscenze in fitoterapia e gemmoterapia grazie allo studio del profilo farmacologico, delle proprietà terapeutiche e delle eventuali reazioni avverse e interazioni farmacologiche delle piante medicinali maggiormente impiegate in alcuni disturbi del Sistema Nervoso Centrale.

Sapere fornire sia le informazioni utili e consigli appropriati ai quanti si curano con preparati fitoterapici sia le indicazioni sui limiti di utilizzo delle piante medicinali e delle possibili interferenze con altre terapie farmacologiche in corso.

#### **Accademia Tecniche Nuove Srl**

Via Eritrea 21, 20157 Milano

Tel: (+39) 0239090440

E-mail: [info@accademiati.it](mailto:info@accademiati.it) - [www.accademiati.it](http://www.accademiati.it)

Capitale Sociale: € 50.000 i.v. R.E.A. di Milano n. 2059253

C.F. / P.IVA n. 08955100964

#### **Provider ECM ID: 5850**

con accreditamento provvisorio

**Ente di Formazione** accreditato presso la Regione Lombardia

**ID operatore: 2444108,**

N. iscrizione 1122/2018, Sez. B



## PROGRAMMA

### **RESPONSABILE SCIENTIFICO E AUTORE: DOTT.SSA ENRICA CAMPANINI**

Medico. Diploma Universitario in Fitoterapia e Piante Medicinali (Università di Montpellier, Francia). Dal 1985 svolge la libera professione come medico esperto in Fitoterapia ed Omeopatia. Ha collaborato con diverse istituzioni e ha svolto numerosi corsi e seminari presso varie sedi universitarie. È autrice di numerose pubblicazioni.

## RAZIONALE

Le piante medicinali, opportunamente utilizzate, oltre a svolgere una efficace attività sintomatica svolgono un ruolo importante: stimolano le capacità reazionali dell'organismo, in quanto agiscono non solo sul singolo organo o apparato ma sull'organismo in toto (*terreno*).

Grazie a questo tipo di azione si potrà assistere al graduale ripristino della reattività del paziente troppo spesso soffocata da terapie inutilmente aggressive. Si inizia con l'inquadramento clinico farmacologico delle piante medicinali maggiormente impiegate in terapia per evidenziare le indicazioni cliniche e limiti nella loro prescrizione. Inoltre, viene proposto l'aggiornamento dalla letteratura scientifica internazionale e le note di Fitofarmacovigilanza. Fanno parte integrante del corso le monografie di piante medicinali e gemmo derivati ed esempi di prescrizione (casi clinici didattici).

## ARGOMENTI TRATTATI

### **1. INSONNIA NELL'ADULTO**

- 1.1 Fisiopatologia e inquadramento clinico
- 1.2 Fitoterapia
- 1.3 Gemmoterapia
- 1.4 Esempio di prescrizione

### **2. ANSIA E INSONNIA NEL BAMBINO**

- 2.1 Fisiopatologia e inquadramento clinico
- 2.2 Fitoterapia
- 2.3 Gemmoterapia
- 2.4 Esempio di prescrizione

### **3. SINDROME ANSIOSO-DEPRESSIVA**

- 3.1 Fisiopatologia e inquadramento clinico
- 3.2 Fitoterapia
- 3.3 Gemmoterapia
- 3.4 Esempio di prescrizione

---

#### **Accademia Tecniche Nuove Srl**

Via Eritrea 21, 20157 Milano

Tel: (+39) 0239090440

E-mail: [info@accademiati.it](mailto:info@accademiati.it) - [www.accademiati.it](http://www.accademiati.it)

Capitale Sociale: € 50.000 i.v. R.E.A. di Milano n. 2059253

C.F. / P.IVA n. 08955100964

#### **Provider ECM ID: 5850**

con accreditamento provvisorio

**Ente di Formazione** accreditato  
presso la Regione Lombardia

**ID operatore: 2444108,**

N. iscrizione 1122/2018, Sez. B



#### 4. ASTENIA

- 4.1 Fisiopatologia e inquadramento clinico
- 4.2 Fitoterapia
- 4.3 Gemmoterapia
- 4.4 Esempio di prescrizione

#### 5. FUNZIONI COGNITIVE E INVECCHIAMENTO

- 5.1 Fisiopatologia e inquadramento clinico
- 5.2 Fitoterapia
- 5.3 Gemmoterapia
- 5.4 Esempio di prescrizione

#### 6. APPROFONDIMENTO

- Fitoterapia e gravidanza
- Interazioni farmacologiche delle medicine complementari

---

#### Accademia Tecniche Nuove Srl

Via Eritrea 21, 20157 Milano

Tel: (+39) 0239090440

E-mail: [info@accademiagn.it](mailto:info@accademiagn.it) - [www.accademiagn.it](http://www.accademiagn.it)

Capitale Sociale: € 50.000 i.v. R.E.A. di Milano n. 2059253

C.F. / P.IVA n. 08955100964

**Provider ECM ID: 5850**

*con accreditamento provvisorio*

**Ente di Formazione** accreditato  
presso la Regione Lombardia

**ID operatore: 2444108,**

N. iscrizione 1122/2018, Sez. B

