

1. Premessa	5
2. Gonfiore addominale in 10 punti	17
3. Gonfiore addominale: domande e risposte	29
4. Gonfiore addominale: approccio complementare	50
- Fitoterapia	50
- Gemmoterapia	79
- Omeopatia	85
5. Bibliografia essenziale	94