

INDICE

INTRODUZIONE	10
--------------	----

1 SOCCORRITORI SI DIVENTA 12

La figura del soccorritore	14
Protezione contro le infezioni	16
Interagire con il soggetto	19
La richiesta d'aiuto	22
Uso dei farmaci	24
Non trascurare se stessi	24



2 COME SI AFFRONTA UN INCIDENTE 26

Agire nell'emergenza	28
Incidenti stradali	30
Incendi	32
Folgorazione	34
Incidenti in acqua	36
Le maxi-emergenze	37

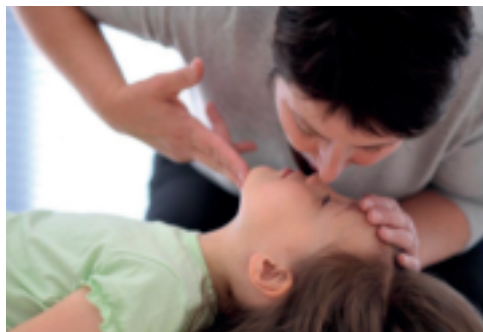


3 COME SI VALUTA IL SOGGETTO COINVOLTO 38

Valutare un malato o un ferito	40
Meccanismi di lesione	42
Valutazione primaria	44
Valutazione secondaria	46
Esame testa-piedi	49
Monitoraggio dei segni vitali	52

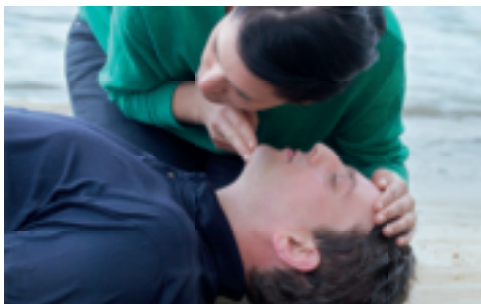
4 IL SOGGETTO IN STATO D'INCOSCENZA 54

Respirazione e circolazione	56
Le azioni salvavita	57
L'adulto in stato d'incoscienza	62
Il bambino in stato d'incoscienza	72
Il neonato in stato d'incoscienza	80
Modalità d'uso del DAE	84



5 DISTURBI RESPIRATORI 88

L'apparato respiratorio	90
Ipossia	92
Ostruzione delle vie aeree	93
Soffocamento nell'adulto	94
Soffocamento nel bambino	95
Soffocamento nel neonato	96
Impiccagione e strangolamento	97
Inalazione di fumi	98



Ferita con corpo estraneo	121
Ferite a testa e cuoio capelluto	122
Ferite oculari	123
Sanguinamento da un orecchio	123
Epistassi	124
Avulsione di un dente permanente	125
Sanguinamento dalla bocca	125
Ferita a un dito	126
Ferite al palmo	127
Ferite nelle pieghe articolari	127
Ferite addominali	128
Sanguinamento vaginale	128
Sanguinamento di una vena varicosa	129

Annegamento	100
Iperventilazione	101
Asma	102
Croup	103
Ferita toracica penetrante	104

6

FERITE E CIRCOLAZIONE

106

Cuore e vasi sanguigni	108
Emorragie e tipi di ferite	110
Shock	112
Emorragia esterna massiva	114
Emorragia interna	116
Impalamento	117
Amputazione	117
Lesioni da schiacciamento	118
Tagli ed escoriazioni	119
Ecchimosi	119
Vesciche	120
Ferite infette	120

7

LESIONI OSSEE, ARTICOLARI E MUSCOLARI

130



Lo scheletro	132
Ossa, muscoli e articolazioni	134
Fratture	136
Lussazioni articolari	139
Stiramenti e distorsioni	140
Il sistema nervoso	142
Trauma cranico	144
Lesioni al volto	146
Lesioni alla mandibola	147
Lesioni agli zigomi e al naso	147
Lesioni della clavicola	148
Lesioni della spalla	149
Lesioni del segmento omerale	150
Lesioni del gomito	151
Lesioni dell'avambraccio e del polso	152
Lesioni della mano e delle dita	153
Lesioni costali	154
Frattura del bacino	155
Mal di schiena	156
Lesioni spinali	157
Lesioni dell'anca e del femore	160
Lesioni della gamba	162
Lesioni del ginocchio	164

Lesioni della caviglia _____	165	Corpi estranei nell'occhio _____	196
Lesioni al piede e alle dita dei piedi _____	166	Corpi estranei nell'orecchio _____	197
Crampi _____	167	Corpi estranei nel naso _____	197



Effetti dei veleni sull'organismo _____	198
Tipi di veleno _____	199
Ingestione di veleni _____	200
Intossicazione da farmaci _____	201
Avvelenamento da alcol _____	202
Morsi animali e umani _____	203
Punture d'insetti _____	204
Punture di zecca _____	205
Punture e morsi di altro tipo _____	205
Morso di serpente _____	206
Punture di creature marine _____	207
Ferita da aculei _____	207

8 EFFETTI DEL CALORE E DEL FREDDO

168

La cute _____	170
Valutazione delle ustioni _____	172
Ustioni e scottature gravi _____	174
Ustioni e scottature lievi _____	176
Ustioni delle vie aeree _____	177
Ustioni da folgorazione _____	178
Ustioni da sostanze chimiche _____	179
Ustioni oculari da sostanze chimiche _____	180
Danno termico alla cornea _____	181
Danni da spray incapacitanti _____	181
Disidratazione _____	182
Eritema solare _____	183
Collasso da calore _____	184
Colpo di calore _____	185
Ipotermia _____	186
Congelamento _____	189



9 CORPI ESTRANEI, PUNTURE, MORSI E AVELLENAMENTO

190

Gli organi sensoriali _____	192
Schegge _____	194
Amo da pesca conficcato _____	195
Ingestione di corpi estranei _____	195

10 MALATTIE

208

Angina _____	210
Attacco cardiaco _____	211
Ictus _____	212
Diabete mellito _____	214
Iperglicemia _____	214
Ipoglicemia _____	215
Convulsioni nell'adulto _____	216
Convulsioni nel bambino _____	218
Febbre _____	219
Meningite _____	220

Svenimento	221
Allergie	222
Shock anafilattico	223
Cefalea	224
Emicrania	224
Mal di gola	225
Mal d'orecchi e mal di denti	225
Dolori addominali	226
Vomito e diarrea	227
Parto	228
Parto d'urgenza	229



12 I PRIMI SOCCORSI **254**

11 TECNICHE E MATERIALI **230**

Come si rimuovono gli indumenti	232
Rimozione del casco	233
Lo spostamento	234
Cassetta di pronto soccorso	235
Medicazioni	238
Impacchi freddi	241
Le fasciature	242
Bende arrotolate	244
Reti tubolari di garza	248
Bendaggi triangolari	249
Nodi piani	250
Fasciatura di mani e piedi	250
Benda ad armacollo	251
Imbracatura ad armacollo	252
Imbracature improvvisate	253



Come si affronta l'emergenza	256
RCP nell'adulto	258
RCP con sole compressioni toraciche	258
RCP nel bambino	260
RCP nel neonato	260
Attacco cardiaco	262
Ictus	262
Soffocamento nell'adulto	264
Soffocamento nel bambino	264
Soffocamento nel neonato	266
Meningite	266
Asma	268
Shock anafilattico	268
Emorragia esterna massiva	270
Shock	270
Ferite alla testa	272
Lesioni spinali	272
Fratture ossee	274
Ustioni e scottature	274
Convulsioni nell'adulto	276
Convulsioni nel bambino	276
Ingestione di veleni	278
Ipoglicemia	278
NORMATIVE SUL PRIMO SOCCORSO	280
INDICE ANALITICO	282
RINGRAZIAMENTI	
NELLA STESSA COLLANA	288