

Sommario

| | |
|---|----|
| Presentazione | IX |
| Prefazione | XI |
| Introduzione per gli adulti..... | 1 |
| Introduzione per i ragazzi..... | 7 |
| Capitolo 1 Lo stomaco dice la verità | 11 |
| Capitolo 2 Il gatto sul tappeto..... | 17 |
| Capitolo 3 Ti piace l'“Ataty naa naa”? | 23 |
| Capitolo 4 Messaggio bisonte o messaggio farfalla?..... | 31 |
| Capitolo 5 Uso di “non” | 37 |
| Capitolo 6 Uso di “ma” e “però” | 41 |
| Capitolo 7 Impermeabile giallo o bolla – o anche prua | 45 |
| Capitolo 8 Grazie | 53 |
| Capitolo 9 Posso imparare – ancora | 59 |
| Capitolo 10 Puoi attrarre ciò che desideri..... | 65 |

| | | |
|--------------------|---------------------------------------|------------|
| Capitolo 11 | Luce bianca e acqua pura | 73 |
| Capitolo 12 | Emotional spinning..... | 77 |
| Capitolo 13 | Emozioni utili | 87 |
| Capitolo 14 | Mi fai sempre arrabbiare | 95 |
| Capitolo 15 | Figli delle stelle..... | 101 |
| | Caro lettore..... | 109 |
| | Bibliografia | 113 |