

Indice

Introduzione	XI
CAPITOLO 1	
La figura della donna nella storia	1
La donna nella preistoria	3
La donna in Egitto	3
La donna in Grecia	4
La donna nell'antica Roma	6
La donna nel Medioevo	7
La donna nel Rinascimento	9
La donna nell'800	11
La donna nei primi del '900	13
CAPITOLO 2	
La donna oggi	17
La donna negli anni '50.	18
La generazione del '68 e il femminismo.	18
Gli anni '70	20
La donna oggi	21
La donna oggi: le conseguenze.	23
CAPITOLO 3	
Gli errori delle donne in età evolutiva	39
Infanzia	39
Adolescenza	45
CAPITOLO 4	
Gli errori delle donne in età adulta.	55
Tutto ciò che le donne sbagliano e che gli uomini non sopportano... ..	55
CAPITOLO 5	
Sesso: tutto quello che le donne sbagliano	79
Simulare l'orgasmo.	82
Non prendere l'iniziativa.	83

Fare sesso in modo routinario	84
Trascurare il proprio corpo	86
Parlare dopo il sesso	87
Chiedere la luce spenta	89
Non parlare mai di sesso	91
Le ripicche sessuali dopo un litigio	92
Non sperimentare	93
Gli eccessi	94
CAPITOLO 6	
Gli errori delle donne con il telefono	97
Controllare il cellulare del partner	98
Non saper aspettare	100
Scrivere in modo sbagliato	102
Controllare a distanza l'attività del partner e arrabbiarsi per niente	104
CAPITOLO 7	
Gli errori delle mamme	109
Non sapere dire di no	110
Essere troppo iperprotettive	112
Difenderlo anche quando sbaglia	113
Metterlo in competizione con gli altri	115
Non aiutarlo a fare i compiti oppure farglieli al posto suo	116
Permettergli l'accesso a troppa tecnologia	117
Insultarlo, urlare o sgridarlo con troppa aggressività	120
Criticare l'altro genitore e mostrare disaccordo con lui	122
Condizionarlo nelle scelte	122
CAPITOLO 8	
La donna alfa	125
La donna che tutti gli uomini vorrebbero	125
Test: che tipo di donna sei	134