

# Sommario

<b>Prefazione</b> ( <i>Alberto Scanni</i> ).....	<b>VII</b>
<b>Prefazione</b> ( <i>Gianni Latella</i> ).....	<b>IX</b>
<b>Capitolo 1 Pronto Soccorso. Quello che c'è da sapere per non andarci mai (o solo se serve)</b> ( <i>Andrea Bellone</i> ).....	<b>1</b>
Una specializzazione complessa.....	2
Il ruolo chiave del paziente.....	6
Infarto.....	8
Ictus.....	10
Il dolore addominale.....	12
Le emergenze stagionali.....	16
Check up. Un business?.....	21
<b>Capitolo 2 Come prevenire le malattie dell'apparato scheletrico</b> ( <i>Giuseppe Bonfiglio</i> ).....	<b>23</b>
Come prevenire le fratture.....	24
Osteoporosi: prevenire fin dall'età pediatrica.....	26
Attività fisica: non tutti gli esercizi vanno bene.....	31
Protesi all'anca? Si può evitare!.....	34
Chirurgia solo quando serve!.....	39
<b>Capitolo 3 La prevenzione dell'infertilità maschile</b> ( <i>Maurizio Bossi</i> ).....	<b>41</b>
Un po' di storia.....	42
Infertilità maschile. La diagnosi.....	51
Dalla culla al matrimonio. Quale prevenzione?.....	54
Storie vere.....	57
Notizie... dal futuro.....	60

<b>Capitolo 4 Come garantirsi (iniziando da piccoli) una dentatura sana e bella</b> ( <i>Luigi Paglia, Michela Paglia</i> ).....	<b>65</b>
Una malattia multifattoriale .....	66
Sul banco degli accusati .....	69
Quando portare il bambino dal dentista? .....	70
I segnali a cui prestare attenzione .....	77
Prevenire anche nella terza età.....	78
La prevenzione odontoiatrica è un costo? .....	80
Decalogo di prevenzione del cavo orale.....	83
<b>Capitolo 5 La prevenzione delle malattie cardiovascolari</b> ( <i>Franco Rusconi</i> ).....	<b>87</b>
Un grandioso progetto di ricerca.....	87
I fattori di rischio. Alcuni si possono modificare. Altri no.....	89
Cosa sono le carte del rischio? .....	91
La prevenzione? Una questione di stile di vita.....	93
Ma c'è anche la prevenzione secondaria .....	99
Prevenzione sì. Ma non troppa! .....	103
<b>Capitolo 6 La prevenzione oncologica. Quel “brutto male” che si può prevenire</b> ( <i>Alberto Scanni</i> ).....	<b>105</b>
Le tre forme di prevenzione .....	109
Un matematico rapporto causa/effetto .....	111
Dimmi come mangi... e ti dirò se ti ammalerai.....	114
Prevenire con il vaccino .....	119
Attenti al sole! .....	121
Universo donna. Il successo della prevenzione .....	123