

Sommario

Prefazione	5
<i>a cura di Giovanna Terzi Bosatelli</i>	
Introduzione	7
<i>a cura di Elena Vegni</i>	
Domotica (G. Del Zanna)	9
La casa longeva e attiva	
Vita quotidiana (B.M. Petrucci)	37
Le attività di vita quotidiana	
Alimentazione (B. Asprea)	67
Con la dieta mediterranea a tavola non si invecchia	
Gli autori	96