



nutrimento & salute

LA S.V. È INVIATA ALLA  
PRESENTAZIONE DEL LIBRO DELLA  
DOTT.SSA MARILÙ MENGONI

**“DIMAGRISCI CON LA PSICOALIMENTAZIONE”**  
**Edizione Tecniche Nuove**



**Auditorium Comunale di Orbetello - Piazza Giovanni Paolo II**

**SABATO 8 GIUGNO - Ore 19.00**

Nel corso della presentazione verranno trattati i seguenti argomenti:

- Perché è difficile cambiare e seguire un'alimentazione corretta
- Come fare per raggiungere il proprio peso forma e mantenerlo nel tempo

Per l'occasione, le erboristerie “Il Rosmarino” e “Tasso Barbasso”, la pasticceria “La Petite Patisserie” e la gelateria “Le Logge” offriranno un rinfresco, preparato secondo i principi della Psicoalimentazione.