



INVITO
RICETTE DI BUONA VITA
per affrontare le tematiche
della dieta e degli stili di vita negli anni
Seguirà Buffet

giovedì 28 maggio 2015 ore 16.30-18.30
da **ANNI AZZURRI**
piazza dei Volontari, 3 - tram 1,19 , bus 61

Moderata la giornalista Cinzia Boschiero

incontro con gli esperti :

- **Dott. Donato Santarcangelo**, psicologo e psicoterapeuta “La psicodieta e come vivere meglio le difficoltà quotidiane”
- **Dott.ssa Elisabetta Macorsini**, biologa nutrizionista-Esperta in Igiene degli Alimenti “Scegliere gli alimenti e saperli conservare - consigli utili per mangiare più sano”
- **Dr.ssa Alessandra Bosetti**, Dietista Clinico, Azienda Ospedaliera "Luigi Sacco" - Polo Universitario “Quando e come curare il rapporto peso-benessere ed evitare complicanze come il diabete e l’ipertensione”

R.S.V.P

Ufficio stampa tel 3389282504 e-mail cinziaboschiero@gmail.com

Donneuropee Federcasalinghe Lombardia

www.donnelombardia.it

www.obiettivofamigliafedercasalinghe.it