



Dall'omonimo libro, da pochi giorni nelle librerie,
una terapia "portatile", sempre a disposizione nei momenti di bisogno.
Esercizi guidati di rilassamento e autoipnosi per risolvere
problemi di ansia, attacchi di panico,
disturbi alimentari e relazionali.

Enrica Des Dorides

Dott.ssa-Psicoterapeuta

CONDUCE

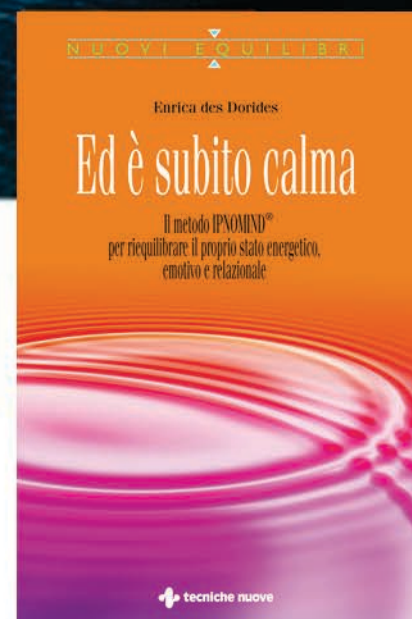
Ed è subito calma

CORSO INTRODUTTIVO

Il metodo *ipnomind* per il riequilibrio energetico, emotivo e relazionale

DOMENICA 25 MAGGIO DALLE 9.30 ALLE 16

Libreria Mondadori - **LOVERE**



■ Contributo: 80 € - Preiscrizione entro il 20/04: 70 €

Per info e iscrizioni: 035/96.41.24 – 348/35.81.364 – libreria@mondadorilovere.it