

Indice

Gli autori	VII
Presentazione	XIII
Prefazione	XV
Premessa	1
Il vedere	5
Un altro modo di fare medicina	17
Capitolo 1	
Terapia e trattamento degli annessi oculari: palpebre e contorno occhi	21
Capitolo 2	
Minerali, vitamine e... non solo, per la salute dei nostri occhi ..	31
Mirtillo nero	35
Crocina	36
Glutazione	37
Capitolo 3	
Equilibrio acido-base	43

Capitolo 4	
Patologia oculare su base disidratativa (<i>dry eye syndrome</i>)	47
Disidratazione della superficie oculare nella donna (<i>dry eye</i> su base ormonale)	53
Capitolo 5	
Congiuntiviti allergiche	57
Capitolo 6	
Le infiammazioni delle superfici oculari, congiuntiva e cornea .	63
Capitolo 7	
Cheratocongiuntiviti virali	71
Capitolo 8	
Patologie a carico del sistema di regolazione idrica dell'occhio: il glaucoma	75
Capitolo 9	
Perdita di trasparenza del cristallino: la cataratta	83
Capitolo 10	
Distacco posteriore del vitreo: le vitreopatie	89
Capitolo 11	
Le affezioni degenerative del centro retina: l'antiaging e le maculopatie dell'anziano	93
Capitolo 12	
Il dramma dell'ipovisione: la perdita della capacità di lettura e di scrittura. L'aiuto dall'informatica e dalle nuove tecnologie al soggetto ipovedente	101
Capitolo 13	
La posturologia oculare	107

Capitolo 14	
Qualche curiosità sui principali difetti di vista (vizi refrattivi) e... qualche consiglio pratico	121
Miopia	121
Astigmatismo	123
Ipermetropia	126
Presbiopia	128
 Capitolo 15	
Occhio, visione e sguardo: la visione introspettiva	131
 Capitolo 16	
Un occhio al futuro...	139
 Capitolo 17	
Una speranza: la visione "creata" dall'uomo	145
 Capitolo 18	
I futuri traguardi della scienza. La visione artificiale: new technologies e robotica medica	157
 Capitolo 19	
I prossimi traguardi per l'oculistica e la medicina in generale: le bionanotecnologie	167
 Capitolo 20	
Un occhio all'alimentazione	175
Vitamina A	176
Vitamina E	177
Vitamina C	178
 Appendice	
Alimentazione e occhi	183

Conclusioni e considerazioni	191
Bibliografia e letture consigliate	195
Ringraziamenti	201