

Sommario

Introduzione	1
Il dottor Robert O. Young e il “miracolo del pH alcalino”	2
La nuova biologia.	2
 Capitolo 1 – Capire le malattie cardiovascolari	5
Le malattie cardiovascolari hanno un’incidenza elevatissima – evidentemente c’è qualcosa che non va!	6
Segni e sintomi	8
Quali sono le cause delle malattie cardiovascolari secondo l’odierna scienza medica?	12
Quali sono i soggetti più a rischio di sviluppare malattie cardiovascolari?	13
Principali fattori di rischio per le malattie cardiovascolari	14
Fattori di rischio emergenti per le malattie cardiovascolari	16
Altri fattori legati alle malattie cardiovascolari	16
Segni e sintomi delle malattie cardiovascolari – aterosclerosi, coronaropatia, stenosi carotidea, arteriopatia periferica e ipertensione	22
Malattie cardiovascolari e colesterolo	23
È semplice – NON È il colesterolo a provocare le malattie cardiovascolari!	30
Perché la medicina allopatrica non troverà mai la cura per le malattie cardiovascolari e l’ictus	42
Ipertensione, o meglio iperacidità	43
Scompenso cardiaco congestizio	48
Morte cardiaca improvvisa	51
Ictus	52
Prendersi cura di sé per curare le malattie cardiovascolari	56
Qual è la causa delle malattie cardiovascolari secondo gli studi del dottor Robert O. Young?	58
I sette stadi delle malattie cardiovascolari (aterosclerosi, coronaropatia, stenosi carotidea, arteriopatia periferica, infarto e ictus)	60
Il colesterolo elevato previene l’aterosclerosi e la coronaropatia!	62

Quali sono allora le principali cause di morte nel mondo? GLI ACIDI! . . .	63
Possiamo curare da soli le malattie cardiocircolatorie in modo molto semplice!	63
Malattie cardiovascolari e acqua clorata	64
Bere acqua alcalina funzionalmente strutturata a stomaco vuoto	65
Malattie cardiovascolari e oli di cottura	67
Malattie cardiovascolari e metalli pesanti	69
Malattie cardiovascolari e pillola anticoncezionale	70
Malattie cardiovascolari e latticini	70
Malattie cardiovascolari e fruttosio	72
Malattie cardiovascolari e zuccheri	73
Il caffè può procurare malattie cardiovascolari, tumori e molte altre patologie gravi!	74
L'infarto che colpisce le cosiddette persone "sane"	82
È arrivato il momento di cambiare vita per salvarvi dalle malattie cardiovascolari!	85
Disintossicazione profonda dagli acidi e dai metalli pesanti	86
L'importanza della clorofilla nella prevenzione e nella cura delle malattie cardiovascolari	87
La vitamina C per ripulire le arterie	88
Gli effetti miracolosi degli oli	89
Il coenzima Q10 per ridurre la pressione sanguigna	91
La vitamina D ₃ per la prevenzione e la cura delle malattie cardiovascolari	91
Proteggere i vasi sanguigni con la L-aurina	94
Curare le malattie cardiovascolari con curcuma e pepe di Cayenna . . .	94
Prevenire e curare le malattie cardiovascolari con le mandorle e le nocciole	96
Migliorare la circolazione sanguigna e linfatica con il ginkgo biloba. . .	97
Ridurre il colesterolo con il pompelmo	97
L'alimento più importante per la salute	97
Indurre il regresso dell'aterosclerosi con la melagrana	100
L'importanza del digiuno liquido con succhi vegetali	103
Le cellule staminali si formano nell'intestino tenue	104
Senza sale non c'è alcalinità, non c'è battito cardiaco, non c'è vita! . . .	105
Il sale provoca ipertensione?	107
 Capitolo 2 – Protocollo per indurre il regresso delle malattie cardiovascolari	 113
La cura per le malattie cardiovascolari risiede nella PREVENZIONE! . . .	113
Programma terapeutico naturale "miracolo del pH alcalino"	113
Le terapie del miracolo del pH alcalino per le malattie cardiovascolari	

secondo il dottor Robert O. Young	114
Altri trattamenti alcalinizzanti non invasivi	119
Diagnosi, prognosi e follow-up.	139
La prognosi	154
Capitolo 3 – Ricette per la salute del cuore	157
Bevande e frullati	157
Zuppe	163
Insalate.	176
Salse e condimenti	185
Antipasti/contorni	194
Bibliografia	211