

# Indice

---

<b>Autori</b> . . . . .	XI
<b>Presentazione</b> . . . . .	XIII
<b>Prefazione</b> . . . . .	XV
<b>Introduzione</b> . . . . .	XXI
<i>Capitolo 1</i>	
<b>I Disturbi del Comportamento Alimentare: un'epidemia sociale</b> . . . . .	1
Epidemiologia . . . . .	1
Diffusione . . . . .	3
La trasformazione dei Disturbi del Comportamento Alimentare . . . . .	8
Il cibo come nemico: il disturbo da alimentazione incontrollata . . . . .	16
L'ossessione del mangiare sano: l'ortoressia . . . . .	23
I DCA maschili . . . . .	28
I disturbi alimentari in infanzia e preadolescenza . . . . .	30
<i>Capitolo 2</i>	
<b>PsicoNeuroEndocrinologia del rapporto con il cibo</b> . . . . .	35
Introduzione . . . . .	35
Gene "frugale" e regolazione del peso corporeo . . . . .	38
Mondo grasso . . . . .	42
Assi neuro-endocrini e oscillazioni del peso . . . . .	45
PsicoNeuroEndocrinologia e DCA . . . . .	48
<i>Capitolo 3</i>	
<b>Adattato a fuggire la carestia: una nuova teoria evolutivista per comprendere l'anoressia</b> . . . . .	53
Ciechi al proprio corpo . . . . .	53
Come si comporta un cervello anoressico? . . . . .	54
Adattato a fuggire la carestia . . . . .	57
La marcia dei pinguini . . . . .	57
Sport estremo . . . . .	59

Perché le femmine anoressiche sono più dei maschi? . . . . .	60
Bruciata viva . . . . .	61
Intrappolati dall'AN . . . . .	62
Giovanna d'Arco: lei ha dato tutto . . . . .	63
I genitori possono non essere i migliori assistenti . . . . .	64
C'è bisogno di un villaggio . . . . .	65
Il mio corpo sta cercando di migrare . . . . .	66

#### Capitolo 4

<b>L'asse intestino-cervello: comunicazione PNEI tra cervello della testa e cervello enterico . . . . .</b>	<b>67</b>
Un po' di storia . . . . .	67
I batteri amici . . . . .	69
Come si sviluppa il microbiota . . . . .	70
Nei microbi la programmazione della salute dell'ospite? . . . . .	72
Il contatto con i nostri microbi è molto precoce . . . . .	73
Asse intestino-cervello . . . . .	75
Il sistema nervoso dell'intestino . . . . .	78
Emozioni e decisioni . . . . .	80
Asse <i>gut-brain</i> ed <i>eating disorders</i> . . . . .	81

#### Capitolo 5

<b>Neurofisiologia del piacere connesso al cibo: relazione con i DCA . . . .</b>	<b>85</b>
Introduzione . . . . .	85
Come il cibo diventa piacere . . . . .	88
Comfort food: il cibo come automedicazione . . . . .	93
Emozioni e cibo . . . . .	96
Disordini dell'alimentazione e alimentazione disordinata . . . . .	99

#### Capitolo 6

<b>L'importanza del danno organico nei Disturbi del Comportamento Alimentare . . . . .</b>	<b>103</b>
Quadro clinico . . . . .	104
Esami ematochimici e strumentali . . . . .	105
Complicanze endocrino-metaboliche connesse ai DCA . . . . .	108
Gestione delle principali complicanze endocrino-metaboliche connesse ai DCA . . . . .	110
Gestione dell'intervento terapeutico . . . . .	113
Livelli di intervento nei DCA . . . . .	115

*Capitolo 7*

<b>Il disturbo dell'immagine corporea nei disordini alimentari</b> . . . . .	119
Come cambia la percezione dell'immagine corporea in pubertà e adolescenza . . . . .	120
Dall'insoddisfazione corporea al disturbo dell'immagine corporea nei DCA	121
Il trattamento della dispercezione corporea: la <i>mirror exposure</i> o terapia dello specchio . . . . .	124

*Capitolo 8*

<b>La vita non è in ordine alfabetico</b> . . . . .	131
Discontinuità ed evoluzione nella struttura del vivente . . . . .	132
La morfologia dell'identità . . . . .	134
Ma la vita è intraducibile parola per parola . . . . .	136
La struttura dell'identità . . . . .	139

*Capitolo 9*

<b>Il corpo e il cibo nei processi di globalizzazione</b> . . . . .	143
Il silenzio del corpo . . . . .	145
Nuove ideologie del corpo . . . . .	147

*Capitolo 10*

<b>Verso una medicina integrata</b> . . . . .	149
Necessità di un nuovo paradigma biomedico . . . . .	149
La scarpa destra e quella sinistra di Manitu . . . . .	153
Il servizio di medicina integrata . . . . .	158

*Capitolo 11*

Continuiamo a parlare di identità . . . . .	161
Il corpo dissacrato . . . . .	163

*Capitolo 12*

<b>La residenza Palazzo Francisci</b> . . . . .	167
Farsi spazio nella mente . . . . .	169
Costruire la motivazione al cambiamento . . . . .	170
Un approccio olistico al disturbo . . . . .	173
Il peso naturale . . . . .	174
Tempi e spazi della cura . . . . .	174
Le parole che curano . . . . .	176
Laboratorio di teatro e danzaterapia . . . . .	178
Specchio specchio delle mie brame: la terapia dello specchio . . . . .	180
Il gruppo dei curanti . . . . .	182
Una cornice più larga . . . . .	183

*Capitolo 13*

<b>Equilibrio mente-corpo: meditazione e rilassamento</b> . . . . .	185
Introduzione . . . . .	185
Il cervello dei monaci. . . . .	188
Pillole di consapevolezza . . . . .	193
Meditazione nei DCA . . . . .	196

*Capitolo 14*

<b>La scrittura autobiografica come terapia</b> . . . . .	199
Haiku e dialogo corpo-mente . . . . .	203
Poesia che cura . . . . .	205
L'Haiku dei sensi . . . . .	207

*Capitolo 15*

<b>Approccio olistico ai DCA: omeopatia e omotossicologia</b> . . . . .	209
Introduzione . . . . .	209
Hanemann e la legge dei simili . . . . .	210
La medicina delle "piccole dosi" . . . . .	213
Omeopatia nei DCA . . . . .	215
Omotossicologia: un ponte tra passato e futuro . . . . .	216
La PNEI nel vaso di Pandora . . . . .	217
PNEI, identità biologica e costituzioni . . . . .	221

*Capitolo 16*

<b>Il concetto di trauma: abusi sessuali e DCA</b> . . . . .	225
Introduzione . . . . .	225
I marchi a fuoco della memoria. . . . .	229
Imparare l'armonia . . . . .	232

*Capitolo 17*

<b>Floriterapia di Bach</b> . . . . .	237
Introduzione . . . . .	237
Palazzo Francisci . . . . .	239
I Fiori di Bach. . . . .	242
Introduzione allo studio. . . . .	246
Soggetti e metodi . . . . .	247
Definizione del campione . . . . .	249
Analisi dei dati. . . . .	251
Discussione . . . . .	254
I Fiori di Bach nei DCA. . . . .	258

*Capitolo 18*

<b>Agopuntura auricolare</b> .....	261
Il perché di una scelta .....	261
Auricoloterapia nei DCA .....	263

*Capitolo 19*

<b>Grafologia: una ricerca</b> .....	267
Cenni di storia della grafologia .....	267
Che cos'è la grafologia .....	268
Le ragioni scientifiche della grafologia .....	269
Settori e ambiti applicativi della grafologia .....	271
Grafologia e distress .....	271
Grafologia medica olistica .....	272
Interdisciplinarietà .....	275
Grafologia e Disturbi del Comportamento Alimentare .....	275

*Conclusioni*

<b>Serendipity (ovvero quasi una conclusione)</b> .....	279
---------------------------------------------------------	-----