

Indice

Prefazione di Adolfo Panfili	pag.	IX
<i>Introduzione</i> La “Rivoluzione Dolce”	pag.	XV
Cap. 1 Autobiografia di un colpo di genio	pag.	1
Come sviluppare la parte geniale della nostra mente	pag.	1
L'estate che cambiò per sempre la mia vita	pag.	10
La scoperta di un nuovo mondo: l'energia della terra, del corpo e della mente	pag.	13
Il cammino verso la scoperta della nostra genialità	pag.	17
Un viaggio in India	pag.	28
Cap. 2 Geobiologia Energetica	pag.	31
Le mie ricerche e scoperte	pag.	31
La prima scoperta: la stratigrafia energetica a bande ...	pag.	41
La seconda scoperta: l'intensità	pag.	45
La terza scoperta: oltre i valori Bovis	pag.	46
La quarta scoperta: servono altre scale di valutazione energetica	pag.	47
La quinta scoperta: la compensazione cosmica	pag.	48
La sesta scoperta: anche l'inquinamento artificiale possiede l'onda energetica delle geopatie	pag.	49
La settima scoperta: nuovi e pericolosi reticoli energetici	pag.	51
Cap. 3 Manuale pratico di psicoestesia	pag.	53
Come sviluppare e controllare il colpo di genio	pag.	53
Tecniche per lo sviluppo del potere mentale	pag.	63
Tecniche di respiro	pag.	54

Kapalbhati, il cranio lucente	pag. 67
La pausa: l'importanza del recupero nel Kapalbhathi	pag. 70
Kapalbhati per esperti	pag. 71
Bhastrika, il mantice del fabbro	pag. 72
Biomagnetismo: le forti reazioni del nostro corpo	pag. 73
Tecnica del movimento biomagnetico e della sublimazione del senso del tatto	pag. 77
Esercizi energetici per allenare la nostra capacità di muovere spontaneamente le mani	pag. 81
Portare l'energia in tutto l'organismo	pag. 85
Come sviluppare il dono della sensitività: la strada che porta alla serenità e al successo personale	pag. 87
Le tecniche energetiche per sviluppare la sensitività	pag. 88
Strumenti per rilevare l'energia e le radiazioni	pag. 93
Quando utilizzare gli strumenti del raddomante	pag. 99
Ancora un consiglio sulle esercitazioni pratiche	pag. 100
Come effettuare correttamente una ricerca geobiologica	pag. 101
Come esaminare e risanare un luogo attraverso la ricerca geobiologica	pag. 104
La camera da letto	pag. 105
Geobiologia, energie sottili e qualità di vita nelle nostre case	pag. 107
Anche la nostra casa ha un'anima	pag. 111
Domande e risposte: confronto diretto con i lettori per il raggiungimento del benessere all'interno delle mura domestiche	pag. 116
Cap. 4 Geobiologia, raddomanzia, radiestesia e scienza	pag. 137
Prove oggettive e scientifiche a favore della raddomanzia	pag. 137
Il cervello del raddomante vince contro il computer... e una schiera di geologi	pag. 138
La sfida da un milione di euro	pag. 144
Sintesi dello studio scientifico diretto dai professori Hans-Dieter Betz e Herbert König	pag. 146
Geobiologia e Scienza	pag. 152

Parte significativa della relazione del prof. Bergsmann presentata a Pontremoli	pag. 152
Brevi note storiche su geobiologia, radiestesia, e raddomanzia dal Novecento fino a oggi	pag. 155
Glossario	pag. 165
Bibliografia	pag. 173