

seminario

# Ed è subito calma

IPNOMIND®: scopri come funziona la tua mente  
e diventa padrone di te stesso

con

Enrica  
des Dorides



Domenica  
25 Gennaio  
dalle 10:00 alle 17:00

**DOMENICA 25 GENNAIO**

**dalle ore 10.00 alle ore 17.00**

**Libreria Esoterica - Galleria Unione 1, Milano**

Workshop esperienziale tratto dal libro "Ed è subito calma" condotto dalla psicoterapeuta Enrica des Dorides ideatrice del metodo Ipnomind® per riequilibrare il proprio stato mentale, fisico, emotivo e relazionale. Una giornata per praticare l'ascolto interiore attraverso esercizi guidati di autoipnosi. Vieni a conoscere il metodo IPNOMIND® e scopri come diventare protagonista del tuo benessere!

*Per info e iscrizioni: Tel. 0272080619*

*Libreria Esoterica Galleria Unione 1, Milano*

*E-mail: [esoterica@gruppoanima.it](mailto:esoterica@gruppoanima.it)*