



PROGRAMMA NATURALMENTEMANTOVA DOMENICA 7 GIUGNO 2015

Manifestazione culturale, fiera mercato del benessere naturale

Ore 9 **Apertura manifestazione.**

Dalle 9.30 **Per tutta la giornata trattamenti gratuiti** a cura della Scuola Internazionale di Shiatsu-Italia.

Ore 9.30 **Raja Yoga** - lezione aperta.
Con Paola Sai.

Ore 10 **Miglior vista senza occhiali con Metodo Bates.**
Con Max Caporali, insegnante M. Bates.

Ore 10.30 **Dai Tarocchi alla Favola.**
Con Paola Polli, insegnante Yoga e studiosa di Tarocchi e Giulio Zanoni, artista.

Ore 10.30 **Bagni di Suono con il Sacro Gong.**
Incontro di rilassamento accompagnato da una cascata di vibrazioni sonore.
Con Elena Bianchini (Gong Master).

Ore 11.30 **Amore e Volontà.**
Con Piero Ferrucci, psicologo, psicoterapeuta, autore di numerosi libri.

Ore 12 Rappresentazione di **TaiJi Quan e Qi Gong** conduce Giorgio Segala e i suoi allievi.

Ore 12.30 **Yoga della risata - lezione aperta.**
Con Franco Barbieri teacher trainer.

Ore 13.30 **Insalata di riso offerta dalla Coop Consumatori Nordest** presso il loro stand.

Ore 14.30 **Yoga e concetto di salute integrale.**
Con Bruno Tiranti, insegnante Yoga.

Ore 15.30 **Ed è subito calma.**
Con Enrica Des Dorides, psicologa, psicoterapeuta e gioralista.

Ore 16.30 **Dal bene confiscato al bene comune per costruire nuova partecipazione.**
Con Giuseppe Giuffrida, responsabile beni confiscati per Libera Lombardia, Giulia Venturini, area legalità democratica e antimafia sociale (Arci Lecco). **Libera Mantova.**

Ore 17.30 **Meditazione Trascendentale** per lo sviluppo del pieno potenziale mentale e della salute fisica. Con il Dott. Ior Guglielmi, esperto in medicina e alimentazione Ayurveda.

Ore 18.30 **Sfilata di moda etica** a cura della Bottega del commercio equo Il Mappamondo.

Ore 19 **Spettacolo di Danza del Ventre** con Monica Zentellini e le sue allieve.

Ore 20 **Yoga e concetto di salute integrale** (pratica). Con Bruno Tiranti.

Ore 21 **Chiusura manifestazione.**

DURANTE LA GIORNATA:

- **Stand su alimentazione naturale, artigianato ed erboristeria e botteghe del commercio equo-solidale.**

- **Spazi informativi e di consulenza per i corsi di Shiatsu, Ayurveda, Feldenkrais, Reiki, Rolfing, Rieducazione Posturale, Costellazioni Familiari, Psicosintesi, Fiori di Bach, Percorso Nascita con loYoga e Ostetricia, Yoga, Pilates, Bagni di Suono, Metodo Bates, con operatori qualificati.**

- **Spazio gioco per i bambini.**

- **Trattamenti gratuiti** di Shiatsu, Ayurveda, Rolfing, Reiki, Rieducazione Posturale.

Per maggiori informazioni e aggiornamenti controllate il nostro sito e la pagina Facebook

Organizzazione e informazioni: Segreteria Centro Culturale Arci Papacqua Mondosano, via Daino 1 (zona Anconetta) 46100 Mantova T +39 0376 364636 F +39 0376 1810618 info@papacqua.it www.papacqua.it www.shiatsu.it

Organizzato da:

PAPACQUA



Col sostegno di:

