

Sommario

<i>Introduzione: Trattarsi bene</i>	5
<i>I menu: suggerimenti per picnic, merende, brunch, cene e pranzi all'aperto</i>	11
<i>Le ricette</i>	22
<i>Antipasti</i>	22
<i>Primi</i>	54
<i>Secondi</i>	80
<i>Dessert</i>	104
<i>Indice delle ricette</i>	126

Ricerca ricette: Sabina Tavolieri

Ricette: Carla Barzanò, Marco Bianchi, Giuseppe Capano, Laura Degortes, Michele Maino, Simone Salvini, Antonio Scaccio, Barbara Toselli

Foto: Luca Colombo, Laila Pozzo, Barbara Toselli