

Sommario

<i>Introduzione</i>	Cucina povera ma di conforto	1
<i>Capitolo 1</i>	All'inizio c'è il brodo	5
<i>Capitolo 2</i>	Minestre con riso, altri cereali o pasta	13
<i>Capitolo 3</i>	Minestre, creme e zuppe di verdure	38
<i>Capitolo 4</i>	Minestrone e zuppe di verdure miste	54
<i>Capitolo 5</i>	Minestre, zuppe e creme di legumi	65
<i>Capitolo 6</i>	Zuppe e minestre a base di pane, uova, formaggi	85
	Ringraziamenti	118
	Indice delle ricette	119