

Sommario

<i>Prefazione</i> L'arte del riciclo	1
Capitolo 1 Le paste base e gli impasti	3
La pasta brisé	5
Le altre paste base	10
I cake salati	16
Capitolo 2 Le farciture e i loro ingredienti	19
Capitolo 3 Le tecniche e gli strumenti di cottura	25
Capitolo 4 Le ricette	31
Le quiche	31
Le crostate	45
Le focacce e le pizze	67
Le torte di pasta sfoglia	76
Gli strudel e le torte ricoperte	91
I cake salati, i muffin e i clafoutis	99
Le insalate di accompagnamento	114
Indice delle ricette	121