

Indice

Prefazione – L'intento e la speranza di <i>Lorenzo Paride Capello</i>	XV
Presentazione di <i>Marco del Prete</i>	XIX
Presentazione di <i>Vincenzo Miranda</i>	XXI
Testimonianze di Pazienti e Allievi	XXIII
Storia ed evoluzione professionale dell'Autore	XXVII
Avvertenze	XLIII
Note	XLV

Parte prima – Generalità

Capitolo 1 – Introduzione alla Materia	3
Cosa significa Olismologia?	3
L'Olismologia è una nuova specializzazione?	3
Cosa sostiene l'Olismologia?	4
Quali scopi si propone l'Olismologia?	4
Quali sono i fondamenti teorici dell'Olismologia?	4
Quanto dura la visita olismologica?	5
Quando si ricorre all'Olismologia?	5
Com'è nato il termine "Olismologia"?	5
Capitolo 2 – I malanni della Medicina	7
La prevalenza dell'organizzazione e l'eccesso di tecnicismo	7
L'incertezza della cultura e dei dogmi	8

La dannosità dei protocolli e degli schemi	8
La fallacità dell' <i>occhio clinico</i>	10
La prevenzione apparente	10
Informazione e aggiornamento	12
Efficienza aumentata e sofferenza invariata	12
La frammentazione del sapere	13
Il burn-out del Medico e la Medicina difensiva	14
Conseguenze del mutamento del rapporto tra Medico e Paziente	15
Il consenso informato e le malattie iatrogene	15
L'abuso di farmaci	16
Capitolo 3 – È in atto un cambiamento	17
L'insoddisfazione dei Pazienti	17
L'uso delle apparecchiature elettroniche	18
Le aspettative dei Pazienti	19
Necessità di una Scienza aperta	20
Orgoglio e pregiudizio	22
Il successo dell'altra Medicina	23
Le correnti interne della Medicina	24
Medicina olistica e studi associati	25
Parte seconda – Olismologia	
Capitolo 4 – I pregi dell'Olismologia	27
Elogio dell'ignoranza	29
L'Olismologia è la Disciplina della sintesi	31
Il ruolo integrativo	31
Il taglio filosofico	32
Il taglio culturale	33
Il taglio filantropico	34
Il taglio predittivo, preventivo, socio-economico e politico	34
Immediatezza ed evidenza dei risultati	35
Polivalenza dell'Olismologia	36
Quando è utile ricorrere all'Olismologia	37
Bisogna crederci?	38
Capitolo 5 – Il profilo dell'Olismologo	39
Il futuro Olismologo	39
I principi che devono orientare un Olismologo	40
Un Olismologo è uno Specialista generale	40
Un Olismologo possiede "una marcia in più"	41
Come interviene un Olismologo	42
Gli strumenti operativi di un Olismologo	43
Cosa è necessario avere per operare	45
I Pazienti di un Olismologo	45
Il campo d'azione di un Olismologo	45

Capitolo 6 – L’impianto teorico-pratico dell’Olismologia	47
L’Olismologia, compimento del Metodo MAS.CUR.INT.®	47
Il triangolo della salute e le sue componenti	48
Le 3 componenti e i loro contenuti	49
Significato del logo della Disciplina	50
L’ulteriore evoluzione del concetto: il Mandala dell’Olismologia	50
Gli ambiti delle 3 componenti e le loro interazioni	50
Il Mandala delle patologie	52
Il Mandala delle terapie	52
Il Mandala dei concetti	54
Il Mandala delle competenze	55
Le key-words della materia	57
Legittimità del termine <i>Disciplina</i>	58
Capitolo 7 – La visita olismologica	59
La Medicina di Procuste	59
Cambio di <i>forma mentis</i>	60
Alcuni punti di vista alternativi	61
Fare diagnosi e terapia in un atto medico unitario e simultaneo	65
La cartella clinica olismologica	66
Il capolinea	66
Anamnesi e informazioni generali	68
Un modello-guida di visita	69
Annotazione e promemoria dei dati	72
Commento finale	73
Prescrizioni terapeutiche	73
Controlli successivi	73
Dimissione del Paziente	74
Riassumendo	75
Sintesi delle procedure diagnostiche	75
Considerazioni sui casi clinici	76

Parte terza – Basi teoriche

Capitolo 8 – La Fisica applicata alla Medicina	83
L’incontro tra la Biologia e la Biofisica	84
Alcuni principi della Fisica Quantistica	85
La visione del mondo	85
La visione energetica dell’Uomo	86
La nostra percezione della realtà	88
Il campo elettromagnetico corporeo	91
La sfera energetica e la sua radianza	93
Hardware Strutturale, Software Funzionale e Mentale	95
Lo scanner fisiologico	96
L’Estimo, sesto senso?	97
Uso della Kinesiologia ottimizzata in senso clinico	97

Dimostrazioni pratiche di Kinesiologia	98
Il Biovibrason	100
Capitolo 9 – PNEI e Vis Medicatrix Naturæ	101
L'unità dell'essere umano	101
Psico-neuro-endocrino-immuno-logia (PNEI)	102
Dalla PNEI alla PNEIS (psico-neuro-endocrino-immuno-somato-logia)	103
Priorità del riassetto fisiologico individuale	106
Vis Medicatrix Naturæ: l'intelligenza innata del corpo	108
L'omeodinamica	109
Biologia dello stress e PNEIS	109
La sindrome da adattamento	111
Eustress e distress	112
La Matrice extracellulare	113
Stato di gel e stato di sol	115
L'importanza di affidarsi al corpo	116
Capitolo 10 – I sintomi e la malattia	119
La malattia come disordine	119
La Brocca metabolica (o brocca funzionale)	121
I sintomi	122
Quando i sintomi avvertono e la malattia cura	123
Gestione del sintomo	125
Il deposito	128
Importanza del drenaggio	129
Vicariazione progressiva e regressiva	130
Il Pantogramma	132
Logica intrinseca e lettura endogena	133
L'infiammazione	134
La Deflammazione	137
Prevenzione delle malattie	138
Il rapporto con la malattia: l'esperienza personale	139
 Parte quarta – Massaggio clinico e hardware corporeo	
Capitolo 11 – Il Massaggio Clinico	145
La manipolazione curativa come atto clinico	145
Priorità dell'intervento sulla Struttura corporea	146
Il valore aggiunto della manipolazione clinica	147
Cenni di anatomia	148
Elementi di fisiopatologia dell'apparato nervoso in relazione all'apparato locomotore	149
Lo Skin Roll, manualità operativa forte	152
Lo Skin Roll diagnostico (Skin Roll Test)	152
Lo Skin Roll terapeutico	154
La Piallatura, manualità operativa "dolce"	155

Dottore, “lei mi fa male!”	157
Le indicazioni del Massaggio Clinico	158
Azioni del Massaggio Clinico	159
Effetti del Massaggio Clinico	159
Il Massaggio Clinico e la Matrice	160
Precauzioni – Reazioni al Massaggio Clinico	162
Capitolo 12 – Massaggio Clinico e Hardware Strutturale	165
Indicazioni diagnostico-terapeutiche dirette di tipo Strutturale	165
Il dolore di origine Strutturale	166
L’uso del dolore come terapia	167
Il livido diagnostico/terapeutico	167
Intenzionalità e sintonia operativa	171
Caratteristiche del dolore cutaneo di origine Strutturale	171
Modalità diagnostiche dei disturbi puramente Strutturali	172
Meccanismo d’azione del Massaggio Clinico sul piano Strutturale	172
Osservazioni sulla rapidità dei risultati	173
Deflammazione e vicariazione regressiva Strutturale	174
Integrazione diagnostica posturale con la kinesiologia	175
Capitolo 13 – Massaggio Clinico e Hardware Funzionale	177
Indicazioni diagnostico-terapeutiche indirette di tipo Funzionale	177
Le patologie apparenti	178
Il Visceromero, unità neuro-vascolare	179
Diagnosi dei disturbi che originano dall’interazione tra la Struttura e le Funzioni	182
Disturbi che originano dall’interazione tra le Funzioni e la Struttura	182
La logica metamerica	182
Il disturbo Funzionale	183
Meccanismo d’azione del Massaggio Clinico sul piano Funzionale	183
Deflammazione e vicariazione regressiva Funzionale	184
Capitolo 14 – Massaggio Clinico e Hardware Mentale	185
Indicazioni diagnostico-terapeutiche indirette di tipo Mentale	185
I 3 cervelli e il cervello emotivo addominale	185
Diagnosi dei disturbi che originano dall’interazione tra la Struttura e la Mente, e tra la Mente e la Struttura	186
Il dolore cutaneo di origine emozionale	186
Origine del dolore cutaneo emozionale	188
Meccanismo d’azione del Massaggio Clinico sul piano Mentale	189
Utilità diagnostica del livido	189
L’uso terapeutico del livido emozionale	189
Il sistema muscolo-fasciale inteso ex novo come organo-bersaglio	190
La Mimica Posturale	191
Le Aree Corporee Simboliche	193
Effetti del Massaggio Clinico sul piano Mentale	195
Deflammazione e vicariazione regressiva Mentale	196

Capitolo 15 – Il Massaggio AntiDistress	197
La condizione di distress	197
In che cosa consiste il Massaggio AntiDistress	198
Integrazione del Massaggio AntiDistress	198
Le indicazioni del Massaggio AntiDistress	199
L'azione terapeutica del Massaggio AntiDistress	200
Tecnica manuale e ambiente	200
Riflessioni per prevenire il distress	202
Prevenzione dell'esaurimento energetico	205

Parte quinta – Estimologia Clinica e Software Corporeo

Capitolo 16 – L'Estimologia Clinica	209
Il senso dell'Estimo	209
Il test Estimologico	211
Condizioni preliminari al test Estimologico	212
Verifica della corretta polarità	213
Taratura del test Estimologico	214
Esecuzione del test Estimologico e lettura della risposta	216
Informazioni al Paziente e frasi introduttive per i test	217
Test con il sostituto	218
Autotest e autocura	218
Il test inverso	218
Il test attraverso i contenitori	219
Capitolo 17 – Estimologia Clinica e Software Funzionale	221
Indicazioni diagnostico-terapeutiche dirette di tipo funzionale	221
Chakra, plessi nervosi, colori, pietre e suoni	222
Equilibrio energetico	226
Riequilibrio energetico dei chakra	226
Simboli convenzionali d'indagine (mudra)	227
Equilibrio acido-basico	228
Eretismo funzionale	229
Allergia	230
Intolleranze (e carenze) alimentari	231
Cause diverse di allergia e intolleranza	231
La malattia autoimmune	234
Importanza dell'acqua	235
Importanza di un'attenta idratazione	237
Vitamine, minerali e oligoelementi	237
Localizzazione energetica degli organi	238
Scelta, preferenza, priorità, proseguimento o sospensione di un farmaco	241
Cenni di educazione alimentare	242

Capitolo 18 – Estimologia Clinica e Software Mentale	247
Indicazioni diagnostico-terapeutiche dirette di tipo Mentale	247
Le emozioni	247
Il colore come strumento diagnostico	248
Le 5 emozioni e gli organi-bersaglio correlati	249
Il mascheramento emotivo	252
Pietre e cristalli: strumenti diagnostici e terapeutici	252
Chakra, plessi nervosi, colori, pietre e suoni	253
Chakra e sistema nervoso	253
Il 7° chakra e la spiritualità	253
Allegria e tristezza	256
La sopportazione	256
Ansia e depressione	257
Capitolo 19 – Le terapie informazionali	261
Difficoltà diagnostiche e paralisi terapeutica	261
Importanza di una diagnosi mirata	262
Importanza di una terapia mirata	263
Concetto di Biovibrason	264
Il fenomeno della risonanza	266
Requisiti per attuare una terapia vibrazionale ottimale	266
Coerenza degli interventi terapeutici	268
Relatività delle indicazioni terapeutiche consolidate	269
I pro e i contro dei farmaci allopatrici	270
I pro e i contro dei farmaci biologici	271
Integrazione tra i farmaci e collaborazione tra i Medici	271
Cenni su alcune cure naturali	272
Le sostanze da banco	274
Appunti per l'assunzione delle terapie vibrazionali	275
Come mi oriento nella scelta dei farmaci naturali	275

Parte sesta – Psicosomatica applicata

Capitolo 20 – Il Metodo Olismologico come strumento operativo della Medicina Psico-somatica	279
Premessa	279
Gli organi-bersaglio	280
Il sistema muscolo-fasciale come organo-bersaglio	281
Disturbi che originano dall'interazione tra Mente, Funzioni viscerali e Struttura	282
L'importanza di smascherare la Mente	283
Smascheramento con l'Estimo	284
Smascheramento con la manipolazione	284
Effetti del Massaggio Clinico sul piano Mentale	287
Studio e cura della psiche attraverso la pelle	288

Parte settima – Guida alla pratica del Metodo MAS.CUR.INT.®

Capitolo 21 – La gestione del Paziente	291
Competenza	291
Psicologia del comportamento	291
Ruolo dell’atteggiamento, dell’ascolto e del dialogo	292
Guida al dialogo	294
Gestione della paura	294
Gestione del dolore	295
Gestione del pianto	296
Gestione del transfert	297
Gestione dell’intimità	298
Gestione del miglioramento	299
Gestione del peggioramento	300
Gestione della salute	301
Capitolo 22 – Esecuzione dei test kinesiologici di diagnostica Strutturale	303
Test per le cicatrici chirurgiche disturbanti	303
Test per la competenza della valvola cecale	303
Test indicativo di slivellamento posturale ascendente	304
Test indicativo di malocclusione dentale	304
Test indicativo di slivellamento visivo	305
Peso corporeo	305
Test dei chakra per l’Hardware	305
Capitolo 23 – Esecuzione del Massaggio Clinico	307
Valutazione preliminare del Paziente	307
Strumenti e dinamiche del massaggio	307
Drenaggio linfatico	308
Esecuzione della tecnica	309
Cadenza e durata del ciclo di incontri	310
Descrizione delle manualità	311
Manovre da eseguire con il Paziente in posizione prona	312
Manovre da eseguire con il Paziente in posizione supina	316
Manovre da eseguire con il Paziente in posizione laterale	318
Mappa delle Aree Corporee Simboliche	319
Lettura della testa e del collo	320
Lettura del tronco	321
Lettura dell’arto inferiore	327
Lettura dell’arto superiore	328
Ulteriori indicazioni di lettura	328
Esempi pratici di Massaggio Clinico	330
Due trattamenti Strutturali	330
Un trattamento <i>Funzionale</i>	331
Due trattamenti <i>Mentali</i>	331
Un trattamento <i>Emozionale</i>	332

Capitolo 24 – Esecuzione del Massaggio AntiDistress	335
Manovre da eseguire con il Paziente in posizione supina	335
Manovre da eseguire con il Paziente in posizione prona	338
Manovre da eseguire con il Paziente in posizione laterale	340
Chiusura del trattamento	340
Capitolo 25 – Esecuzione dei test Estimologici di diagnostica Funzionale	343
Test per la misurazione della radianza corporea	343
Test dei chakra per il Software	344
Simboli convenzionali d'indagine generica (mudra)	345
Localizzazione energetica degli organi	346
Test per l'equilibrio acido-basico	347
Test per l'allergia	347
Test per le difese immunitarie	348
Test per gli stati di intossicazione (drenaggio)	348
Test per l'eretismo funzionale	348
Test per le intolleranze (o carenze) alimentari	348
I cibi che è opportuno preparare per i test	349
Test per l'idratazione	349
Test per minerali e oligoelementi	350
Test per la disbiosi	350
Test di scelta, preferenza, priorità, proseguimento o sospensione di un farmaco	350
Test di scelta assoluta e relativa di un farmaco	352
Scelta mirata di un farmaco sintomatico	353
Altri test	353
Capitolo 26 – Esecuzione dei test Estimologici di diagnostica Mentale	355
Test per le emozioni	355
Test del chakra per il Software	356
Test per la spiritualità	356
Test per la tendenza ansiosa o depressiva	356
Test di personalità debole o forte	356
Test di scelta dei farmaci attivi sul carattere e il comportamento	357
Capitolo 27 – Floriterapia di Bach	359
Il pensiero di E. Bach	359
Natura della floriterapia	360
Introduzione alla floriterapia	361
Floriterapia e psicofarmaci	363
Necessità di un utilizzo attento e competente	364
Perché preferisco la terapia di Bach	365
Regole per il corretto uso della floriterapia	365
Problemi di scelta	366
Importanza di una correzione mirata	366
Un trucco facilitante	368
I fiori di Bach	368

Appendice	383
Locandina del convegno inaugurale di Olismologia	383
Poster "Dalla PNEI alla PNEI-S"	384
Informazioni sul Master	387
Manifesto del Nuovo Paradigma in Medicina	388
Postfazione	393
Ringraziamenti	394
Suggerimenti bibliografici	395