



INDICE

Prefazione	6
Introduzione	8
Le fumigazioni.....	8
Cosa sono le fumigazioni?	8
Le fumigazioni oggi.....	9
La musa dei profumi	10
Olfatto e incensi.....	10
Quando e come praticare le fumigazioni?	10
Fumigazioni e riti	14
Utilizzo pratico degli incensi	15
L'occorrente.....	15
Informazioni per l'acquisto delle sostanze per fumigazione	18
Come si esegue la fumigazione	19
Storia e impiego delle fumigazioni in culture ed epoche diverse	
1. Seduti davanti al fuoco .. L'inizio.....	21
2. Europa del Nord..... Notti di fumo e mazzetti d'erba	35
3. Mesopotamia..... Nel paradiso dei profumi	51
4. Egitto..... Profumi divini	65
5. Creta..... I campi di Arianna	85
6. Grecia..... La scienza dei profumi.....	99
7. Arabia..... Incenso e deserto	113
8. Israele..... I doni dei Re Magi.....	133
9. America..... del Nord: Le piante della forza.....	147
..... del Sud: Nel regno del sole del giaguaro ..	158
10. India..... La madre dei profumi	169
11. Himalaya..... I profumi della terra di Shangri-la.....	183
12. Giappone..... Ascoltando i profumi.....	195
Principi attivi	212
Classificazione botanica.....	213
Bibliografia.....	215
Indice analitico.....	218