

Sommario

Introduzione.....	VII
La scienza alla base della pigrizia	1
La pigrizia intelligente	3
Un'ultima definizione.....	7
È come una passeggiata nella (nel libro della) giungla!	9
Posso barare?	11
La teoria sui dinosauri	13
Corposi all'inizio.....	17
Molto, molto più magri nel mezzo.....	55
Di nuovo corposi alla fine	87
Pigrizia multitasking.....	95
Consigli per arrivare velocemente al paradiso della pigrizia produttiva	99
Scorciatoie per quelli che sono davvero pigri.....	105
La domanda fondamentale	107
La risposta fondamentale.....	109
Un'ultima avvertenza.....	111