



Indice

Ringraziamenti	XI
Presentazione di Francesco Bottaccioli – Il re è nudo	XIII
Introduzione	XVII
Capitolo 1 - Udire Prozac ma sentire Placebo	1
Tutti i farmaci sono uguali? Doppio cieco o doppio significato ..	5
Antidepressivi come placebo attivi	8
Capitolo 2 - Piccoli sporchi segreti	15
Effetti del farmaco che scompaiono.....	18
Gravità della depressione ed efficacia dell'antidepressivo.....	21
Basta poco per andare lontano.....	25
Segreti e rivelazioni	28
Perché i farmaci sono stati approvati? Scienza voodoo	37
Il saggio ballerino.....	40
Capitolo 3 - Risposte alle critiche	43
“Gli antidepressivi funzionano nella pratica clinica”	44
Pratica clinica contro trial clinici: lo studio STAR-D	45
Gli studi clinici sono inesatti.....	50
I trial successivi mostrano risultati diversi	62
Olio e acqua o pistole e coltelli?	63





Capitolo 4 - Il mito dello squilibrio chimico	67
Come funziona il cervello	67
L'invenzione della teoria dello squilibrio chimico	68
La base empirica della teoria dello squilibrio chimico.....	73
Depressione, malattia e cervello	83
Capitolo 5 - L'effetto placebo e il potere della convinzione	85
La scoperta dell'effetto placebo.....	86
Il potere del placebo	89
La depressione come un effetto nocebo.....	109
Capitolo 6 - Come funzionano i placebo	111
La relazione terapeutica	111
Sentirsi bene	114
La specificità degli effetti non specifici	115
Controllare l'effetto placebo nella pratica clinica	123
Capitolo 7 - Oltre gli antidepressivi	129
Avvertenza: non interrompete la cura con antidepressivi senza aver consultato il vostro medico.....	132
Prescrivere placebo.....	133
Placebo senza inganno.....	134
La psicoterapia: la quintessenza del placebo	136
L'iperico.....	145
Esercizio fisico	147
La psicoterapia senza psicoterapeuti	150
Cambiamenti sociali	152
Epilogo	155
“Non agitare le acque”	155
“Non chiedere, non dire”	158
Note	161
Bibliografia	169
Indice analitico	183

