

Indice

Presentazione	XIII
Presentazione alla seconda edizione	XVII
Introduzione	XIX
Le Costellazioni Familiari: un incontro con la realtà ...	1
Come si svolge una costellazione	2
Come mi sono avvicinata alle mie radici	5
L'incontro con Alejandro Jodorowsky, poeta e sciamano ..	5
Bert Hellinger: il guaritore dell'anima	9
L'incontro con Bert Hellinger	9
La psicoterapia fenomenologica	11
Il movimento dell'anima	12
Ultimo posto: il nostro	14
Momenti di vita	17
L'inizio di un percorso	17
La mia esperienza aziendale	19
L'incontro con Attilio Piazza	20
Il mio corso di formazione in Costellazioni	23
Mettere ordine nel passato	25
Quando non si vive pienamente la propria vita: l'irretimento	26
Imparare a dimenticare	28
La saggezza del cuore	29
La famiglia d'origine	29
L'importanza dei fatti	31
Gli antenati ci possono dare forza	32
Quando si muove l'energia intorno alla nostra famiglia...	34

Una costellazione in barca:	
Giulia scopre di avere due nonne	37
Non si può sempre aiutare.	41
Gli ordini dell'amore: genitori e figli.	45
Non si può mai aiutare una vittima	47
Quando dai genitori si vorrebbe di più.	48
Quando non ci sono i genitori: la storia di Caterina	50
Quando il padre è assente: la storia di Armando	53
Siamo fedeli a entrambi i genitori	55
Una crisi esistenziale: la storia di Simone	59
I genitori danno, i figli prendono	62
Amma: una guida spirituale.	69
Un sogno premonitore	70
La coppia: apprezzare la diversità dell'altro	71
Gli ordini dell'amore nella coppia; l'uomo guida, la donna segue e assicura l'intimo benessere della famiglia	75
L'uomo sta meglio alla destra della sua donna	76
La coppia ha la precedenza sui figli	77
Staccarsi dai genitori con amore.	79
Quando un genitore è assente	81
Il cocco di mamma	81
La cocca di papà.	83
Rimettere ordine dopo una separazione: la storia di Carla	85
Rispettare valori e modelli di entrambe le famiglie.	87
Chiudere bene con le relazioni precedenti per poter avere una relazione stabile	88
Le Costellazioni e i bambini.	91
Una bambina racconta	95
Che cos'è l'amore per i bambini	96
Le Costellazioni e lo sciamanesimo	99
L'incontro con una sciamana: Victoria Sneh Schnabel.	100

Il lavoro con le coppie	101
La costellazione che dette una svolta alla mia vita	103
I rituali sciamanici	105
Il movimento interrotto verso la persona amata: la storia di Matteo e Graziella	106
Il silenzio è la sorgente dell'amore	109
La meditazione: il nostro spazio sacro	110
Testimonianze	113
Primo giorno di primavera	113
Scoprire un mondo nuovo	114
Ho rappresentato l'anima di una donna	116
Ho gratitudine verso l'universo	117
Finalmente ho conosciuto la gioia di vivere	119
Ho visto zone oscure riprendere luce	121
Ho assaporato la bellezza di sentirsi meritevole d'amore	122
Come ho compreso che i miei genitori sono perfetti per me	123
Mi sento liberata da catene invisibili	127
Anche gli animali fanno parte della famiglia	129
La testimonianza di un'anima rivoluzionaria	130
Qualche frase raccolta qua e là in risposta a: "Cosa sono per te le Costellazioni?"	133
Cosa ho compreso	136
Bibliografia	137