

Indice

Prefazione pag. XI

Prima parte **Concreti aiuti alla vita** pag. 1

Gennaio

Uomo e donna, visione d'insieme Destra e sinistra,

le altre dimensioni pag. 3

Il mio corpo pag. 6

L'abbraccio pag. 8

Esercizio L'armonia nell'"ora" pag. 9

La pace Il fenomeno del calcio pag. 10

Ordini del successo Il denaro pag. 12

Licenziare pag. 14

Prospettiva Dove volgersi? pag. 15

Febbraio

Mistica Mistica naturale pag. 17

Meditazione pag. 28

Domande pag. 28

Rilke "I sonetti a Orfeo" di Rilke pag. 37

Ordini del successo Come diventare e rimanere

un buon imprenditore? pag. 41

Racconto I Giocatori pag. 42

Marzo

La felicità In buona compagnia pag. 43

Come riesce la felicità all'interno

di un rapporto di coppia? pag. 44

Infrazione dei limiti pag. 47

La Percezione La rivelazione pag. 49

Domande – Risposte pag. 53

<i>L'aiuto creativo</i> Aiutare con una parola	pag. 58
<i>Accordi finali</i> Il futuro	pag. 59
<i>Ordini del successo</i> Successi	pag. 63

Aprile

<i>Primavera</i> Rilke	pag. 65
<i>Settimana Santa e Pasqua</i> Gesù e Caifa	pag. 66
La Pasqua	pag. 69
<i>Racconto</i> La svolta	pag. 73
<i>Lo spirito</i> Andare con lo spirito	pag. 74
<i>Aiuto</i> Frasi che risolvono	pag. 76
<i>Bambini con un destino difficile</i> L'altra forza	pag. 79
Gli antenati	pag. 81
<i>Carnefice e vittima</i> La pace	pag. 83
Agire	pag. 84
Esercizio: Tu e io	pag. 86
Umiltà	pag. 86
<i>Previsione</i> Le costellazioni familiari, precursori di pace	pag. 87

Maggio

<i>La nostra vita</i> Porgimi la mano, vita mia	pag. 92
<i>Lo spirito</i> Le nuove costellazioni familiari: andare con lo spirito	pag. 93
<i>Adozione</i> Cosa bisogna tenere in considerazione nelle adozioni	pag. 98
Domande e risposte	pag. 100
<i>Rilke</i> Riflessioni sulle "Elegie Duinesi" e su "I sonetti a Orfeo" di Rilke	pag. 103
<i>Come la vita può riuscire</i> "Gioite della vita"	pag. 108
Bene e male	pag. 108
Il buon Dio e il Dio cattivo	pag. 109
<i>Racconto</i> Le due felicità	pag. 111

Giugno

<i>Da contemplare</i> Un messaggio di pace	pag. 113
Tendi al mutamento	pag. 114
<i>Domande</i> La discrezione	pag. 122
<i>Aiutare con un'unica frase</i> Il modo di procedere	pag. 123

<i>Festa di commemorazione</i> Commemorare	
in modo diverso	pag. 130
<i>Considerazioni finali</i> Il futuro	pag. 135

Luglio

<i>Vacanze</i> La protezione	pag. 137
<i>Fare il punto</i> Nella brevità sta il succo del discorso	pag. 138
<i>Figli</i> Aiutare i bambini a essere in sintonia con i loro genitori	pag. 147
Quando i morti resuscitano	pag. 148
Il destino	pag. 150
<i>Uomo e donna</i> Amore e ordine	pag. 150
<i>Ordini del successo</i> Ordini dell'aiuto	pag. 152

Agosto

<i>La saggezza</i> Rivelazioni	pag. 155
<i>L'amore</i> Il cuore puro	pag. 157
<i>Genitori e figli</i> Rispetto per la vita	pag. 158
La separazione	pag. 161
Anche tu	pag. 161
<i>Memorie</i> I miei insegnanti	pag. 162
<i>Ordini del successo</i> Le costellazioni familiari in movimento	pag. 163

Settembre

<i>Saggezza</i> La gioia	pag. 169
<i>Uomini e donne</i> Amore e vita	pag. 170
Le donne	pag. 171
<i>Le madri</i> Le costellazioni familiari spirituali	pag. 171
<i>Tu e io</i> L'essenza	pag. 179
Esercizio: la frase risoltrice	pag. 180
<i>Ordini del successo</i> Il guadagno	pag. 181

Ottobre

<i>Il ringraziamento per il raccolto</i> Pagato	pag. 183
<i>Genitori e figli</i> Tutti i figli sono buoni – e i loro genitori anche	pag. 185
<i>L'amore</i> Il perdono che umilia	pag. 191

La gioia dello spirito	pag. 193
<i>Ordini del successo</i> Domande critiche a Bert Hellinger	pag. 195

Novembre

<i>Saggezza</i> La speranza	pag. 207
<i>Misteri</i> Uomo e donna	pag. 208
<i>Torneremo</i> La presenza dei morti	pag. 214
Torneremo	pag. 215
<i>Smettere</i> La fine	pag. 218
<i>Ordini del successo</i> Pregiudizi della coscienza	pag. 219

Dicembre

<i>Avvento</i> La gioia dell'attesa	pag. 229
<i>Uomo e donna</i> Il matrimonio	pag. 230
Il proprio destino	pag. 231
<i>Saggezza</i> La vita	pag. 232
<i>L'amore</i> L'amore per tutto	pag. 235
<i>I nostri genitori</i> L'inizio dell'amore	pag. 237
<i>La festa</i> Natale	pag. 238
<i>Ordini del successo</i> I nostri successi nella vita	pag. 239
<i>La fine dell'anno</i> Ogni anno	pag. 244
<i>Pace</i> La pace	pag. 247

Seconda parte Nuovi aiuti alla vita

Gennaio

Domande e risposte	pag. 251
Breve riflessione a tema	pag. 262
Meditazione	pag. 267
Extra	pag. 268

Febbraio

L'altra consapevolezza	pag. 275
Io e Noi	pag. 281
Come riuscire nelle nostre relazioni	pag. 284
Extra	pag. 286

Marzo

L'altro modo di vedere	pag. 292
La quotidianità	pag. 296
Extra	pag. 303

Aprile

Pensieri su Dio	pag. 311
Retrosцена	pag. 326

Maggio

Il grande amore	pag. 330
-----------------------	----------

Giugno

Di più sull'amore	pag. 349
Il tempo	pag. 352
Verso dove?	pag. 355

Luglio

La felicità	pag. 370
-------------------	----------

Agosto

Il cosmo	pag. 386
Destino	pag. 393

Settembre

La famiglia	pag. 404
Extra	pag. 417
Epilogo	pag. 423

Ottobre

Guarire, rimanere in salute	pag. 425
Storie	pag. 437

Novembre

Che beatitudine, che beatitudine, essere ancora bambini ...	pag. 442
---	----------

Dicembre

L'inversione	pag. 461
Riconciliazione in Russia	pag. 469