

Indice

Introduzione	XIII
Un cambio epocale?	XIV
Perché ho scritto questo libro	XV
Capitolo 1	
La morte, il grande tabù	1
Dalla vita alla vita	2
Capitolo 2	
Il mio incontro con la morte	7
Il primo lutto	8
Lo zio Vittorio	9
Becky Behar, la donna che non voleva dimenticare	11
La signora in nero	12
Quel giorno sono morta anch'io	14
Dal buio alla luce	16
Ho rivissuto la mia morte	19
Viaggio nell'universo	20
Contatti con l'aldilà	23
Un'amica mi guarisce dall'aldilà	24
Una morte rifiutata	26
E poi se ne è andata mia madre.....	29
Capitolo 3	
Le peak experiences	31
Esperienze di confine	32
Il contatto con il divino	33
La morte iniziatica	35
Nello spazio durante una seduta di rebirthing	37

Capitolo 4	
NDE: le esperienze di premorte	39
Dalla Russia con amore: Kostantin Korotkov	40
Edgar Mitchell: lo spazio come campo di coscienza	42
NDE: un'esperienza di confine	44
Che cos'è il coma.	45
Raymond Moody, pioniere e caposcuola	47
Gli stadi della premorte descritti da Moody	49
Qualche dato statistico	52
L'esperimento di Michael Sabom	53
Kenneth Ring: "La NDE non è un sogno né un'allucinazione"	55
La ricerca italiana: il GIRE e Facco	56
La ricerca olandese: Pim Van Lommel.	58
Melvin Morse: la NDE dei bambini.	60
L'esperienza della Luce	62
La Luce nelle visioni coscienti	63
Io contesto: non solo con la NDE.	65
Le spiegazioni degli scienziati	69
Altre ipotesi contro	72

Capitolo 5	
NDE: Il racconto di chi torna dall'aldilà.	77
E dopo, la vita diventa una sfida.	77
Lucia Pavese e la cravatta gialla	78
«Ma non sarò mica morto?»	81
Tutta la vita in flashback	83
Il medico con i capelli a porcospino.	85
La visione di una donna nata cieca.	87
I testimonial dell'aldilà: Funari, Tortorella, Scapagnini	89
La pupilla di Gastone de Boni.	92
Sbranato da un leone	93
Carl G. Jung: beatitudine nell'eternità.	94
Incontro con la luce	96
Esseri di luce: spiriti o angeli?	99
Ritrovare le guide di una vita passata.	102

Una vita dopo l'altra in una dimensione parallela	103
L'indagine psicologica: come si cambia al rientro	105

Capitolo 6

I luoghi dell'aldilà	109
Nell'aldilà ci sono "luoghi"?	109
I luoghi dello spirito	112
La tradizione tibetana: il Bardo Thodol	114
La visione della teosofia (e non solo)	117
La tradizione occidentale: il Giudizio	121
Viaggio negli inferi	125
La morte nella tradizione biblica	127
L'inferno: negli abissi o sulla terra?	130
Paradiso e purgatorio	132
Il Libro della Scala e la Divina Commedia	135
Resurrezione o reincarnazione?	137

Capitolo 7

I viaggi fuori dal corpo	141
Uscire dal corpo mentre si dorme	142
I sogni lucidi	143
Le precognizioni durante il sogno: Umberto di Grazia	144
Il viaggio astrale: fuga dalla realtà?	147
Uscire dal corpo è pericoloso?	149
Gli incontri nell'invisibile	151
Qualche tecnica per il volo astrale	153
I voli sciamanici	155
Con l'aiuto delle piante sacre	156
Ayahuasca e DMT	159
La spinta alla conoscenza della Nuova Era	161
Storie di voli astrali	162
Castaneda e gli insegnamenti di don Juan	164
Un viaggio per portare l'ultimo saluto	166
Incontri con l'anima di personaggi famosi	168
OOBE o chiaroveggenza viaggiante?	171
Viaggiare insieme: Anne e Daniel Merois-Givaudan:	173

Capitolo 8	
Ricordare la propria morte	177
La ricerca attraverso l'ipnosi	178
Paure, emozioni, fobie: ricordi del passato?	181
Le memorie sarebbero nel DNA	183
Rompere il muro della memoria: rivivere la vita intrauterina	186
La discesa sulla terra attraverso il tunnel della nascita.	189
Il momento del trapasso	191
Quando l'incontro con la morte è consapevole	193
Il momento del distacco: storie di morti naturali	195
Quando la morte arriva in battaglia	197
Togliersi la vita	199
Quando la vita è troppo breve	200
La vita dopo la vita	202
L'incontro con i cari e con le anime di luce	205
Il paradiso	207
Il bilancio della vita: si è giudici di se stessi?	209
Progetti per la vita futura	215
Storie medianiche	219
Il ritorno	220
Conclusione	223
Bibliografia	225