

Indice

Introduzione	1
Capitolo 1	
38 consigli innovativi per prevenire o eliminare le patologie cardiovascolari	3
Come normalizzare la pressione sanguigna, i trigliceridi e il colesterolo senza medicinali	4
Metalli tossici e malattie cardiovascolari	7
Integratori specifici per le patologie cardiovascolari	10
Come eliminare gli effetti negativi dello stress	14
Capitolo 2	
125 consigli innovativi per prevenire l'Alzheimer	17
Metalli tossici e malattie neurodegenerative	18
Preveniamo l'Alzheimer	20
Individuate i segni che indicano l'Alzheimer	28
Demenza vascolare	29
Ricerche italiane sull'Alzheimer	38
Capitolo 3	
Consigli innovativi per prevenire il diabete	41
Come abbassare la glicemia con le erbe	42
Ultima generazione di antiossidanti contro gli effetti deleteri del diabete	46
Le tossine presenti nell'ambiente causano il diabete?	47
Capitolo 4	
Consigli innovativi per rafforzare il sistema immunitario	49
Malattie infettive e considerazioni sugli antibiotici	49
Malattie autoimmuni	52
Sentirsi meglio in 10 giorni	53

Capitolo 5	
Consigli rivoluzionari per eliminare artrite e problemi osteoarticolari .	59
<i>(Wesley Crawford)</i>	
Un approccio olistico	59
Prevenire l'osteoporosi e rafforzare le ossa	60
La chiropratica nella prevenzione dell'invecchiamento osteoarticolare	65
Il benessere comincia dalla colonna vertebrale	67
Alcune affezioni diffuse in ogni fascia d'età, ma più frequenti col progredire degli anni, risolte con la chiropratica	70
Otto motivi per sottoporsi a trattamenti chiropratici	77
Il metodo dr. Furter <i>(Antonio Sacchiero)</i>	80
Capitolo 6	
120 informazioni rivoluzionarie per detossicarsi	83
La dieta equilibrata	83
Malattie epatiche e dieta <i>(Ruggero Merlini)</i>	84
Il metabolismo dei lipidi <i>(Salvatore Porcu)</i>	87
Disintossicarsi in 30 giorni <i>(Marzena Broel Platter)</i>	88
Gli esercizi di rimbalzo <i>(Antonino Cannone)</i>	94
La terapia disintossicante del dr. Max Gerson <i>(Wesley Crawford)</i>	95
La patologica viscosità del sangue e il salasso come cura in molte patologie	96
Come proteggersi dagli effetti nocivi delle tossine <i>(Mario Giannini)</i>	98
Capitolo 7	
Sconfiggere il cancro: la diagnosi precoce può aiutare?	103
I rischi dello screening dei tumori	104
Per ogni vita salvata 10 donne sane sono trattate inutilmente	105
Trattare la malattia è fonte di enormi profitti	106
Cosa fare invece della chemioterapia?	106
Bevande e cibi con attività antitumorali	111
Il gene in grado di contrastare le metastasi tumorali	112
Il progetto dell'istituto di ricerca oncologica Ramazzini sull'aspartame	113
Capitolo 8	
La cura di tutte le malattie	115
<i>(Pierluigi Russo)</i>	
Cenni storici sull'argento colloidale	116
Interesse medico: alcune citazioni ed esperienze	118
Confronto tra l'argento colloidale e altri antibiotici	120

Diversi usi dell'argento colloidale	121
Risultati delle prove batteriche	127
Masaru Emoto e i messaggi dell'acqua	129
Test biochimici	131
Il test muscolare kinesiologico	134
 Capitolo 9	
La dieta antinucleare	139
Una dieta scorretta può portare a una crescita abnorme di cellule ...	141
Alcalinizzare l'organismo contro le radiazioni	141
Il radon	143
Guida in caso di esplosioni radioattive	144
 Capitolo 10	
Informazioni rivoluzionarie per rallentare l'invecchiamento	147
<i>(Andrea Scotti)</i>	
Consigli per rallentare l'invecchiamento	149
Le ultime tecniche per eliminare i segni di invecchiamento dalle mani	153
 Capitolo 11	
Sono sicuri i prodotti per la cura della persona e della pelle?	157
Il dentifricio può essere dannoso?	160
I veleni con cui inconsapevolmente siamo in contatto tutti i giorni (nei detersivi e nei cosmetici)	161
 Capitolo 12	
Energia di vita	165
<i>(Gyan Khare)</i>	
Caratteristiche dei cristalli BioFonte	168
 Capitolo 13	
Terapie e tecniche per fermare il tempo	177
<i>(Wesley Crawford)</i>	
Nanotecnologie	180
Crioconservazione	181
La modificazione genetica	182
Storia del movimento per estendere la durata della vita	182
La medicina rigenerativa <i>(Giuseppe Onorati)</i>	184
Metodi sperimentali per rallentare l'invecchiamento e migliorare la vita sessuale in età avanzata <i>(Paolo Baroni)</i>	185
La vittoria sul tempo con le cellule staminali <i>(Tommaso Savoia)</i>	190

Capitolo 14	
La nutrigenomica	197
(<i>Stefano Gervasi</i>)	
Glossario	206
Capitolo 15	
Dna e test genetici	209
Conviene sottoporsi ai test genetici? (<i>Damiano Galimberti</i>)	209
La genomica al servizio dello sport	212
Una pelle sana? Questione di geni	213
Come contrastare il sovrappeso? Chiediamolo ai geni!	214
La genomica contro lo stress	215
Medicina omeosinergetica (<i>Italo Busoli</i>)	218
Capitolo 16	
Correlazioni tra spiritualità, terapie energetiche, meditazione e modifica del Dna	221
La meditazione aiuta a migliorare il Dna	221
Considerazioni personali (<i>Guido Geneletti</i>)	224
Spendere meno rimanendo, o tornando a essere, sani: come fare? ..	226
Le guarigioni spirituali miracolose di Angela Gatti	231
Come agire vibrazionalmente sul Dna dei nostri figli (<i>Marzena Broel Platter</i>)	232
Capitolo 17	
L'interazione energetica	235
Tecniche energetiche (<i>Ottorino Ziliotto</i>)	235
Lo stress geopatico e l'influenza sul Dna	236
Come procedere alla bonifica degli ambienti	239
L'interazione tra esseri umani: bioprano terapia e riequilibrio energetico (<i>Roberto Tresoldi</i>)	241
Tecniche di massaggio energetico e spirituale (<i>Cettina Calabrese</i>) ...	245
La diagnosi energetica di Mario Azzoni	247
Capitolo 18	
Luoghi ad alta energia e miglioramento del Dna	253
(<i>Christian De Luca</i>)	
Cambiare casa e ritrovare la forma fisica	254
Terre di energia e longevità	260
Trucchi per la longevità	268