

# Indice

---

Geshe Tenzin Tenphel	
<i>Prefazione</i> .....	IX
Massimo Tomassini	
1. <i>Introduzione: nuove prospettive per le pratiche di mindfulness</i> .....	1
B. Alan Wallace	
2. <i>L'essenza della mindfulness</i> .....	61
Giangiorgio Pasqualotto	
3. <i>Il tema della mente in alcuni luoghi della tradizione buddhista</i> .....	71
Gioacchino Pagliaro	
4. <i>Fisica quantistica e mente estesa: la dimensione energetica e mentale nella nuova visione della salute</i> .....	105
David Brazier	
5. <i>L'approccio centrato sull'altro: una psicoterapia senza il sé</i> .....	119
James Low	
6. <i>Lasciare che i nodi si scioglano</i> .....	145
Paolo Testa	
7. <i>Dharma, mindfulness e relazione d'aiuto</i> .....	155
Nanni Deambrogio	
8. <i>Mente e meditazione. Il bersaglio più profondo della consapevolezza: l'attaccamento a un sé</i> .....	185
Francesca Del Cima, Manuel Katz	
9. <i>Interfacce tra buddhismo e psicoterapia</i> .....	221
Vincenzo Tallarico	
10. <i>Riflessioni sulle pratiche di mindfulness</i> .....	241
Bibliografia .....	255
Indice analitico .....	271