

# Sommario

<b>Introduzione</b>	.....	<b>IX</b>
<b>Parte 1</b>	<b>L'INVECCHIAMENTO di Andrea Fabbo</b>	<b>1</b>
<b>Capitolo 1</b>	<b>Caratteristiche dell'uomo che invecchia</b>	<b>3</b>
<b>Capitolo 2</b>	<b>Attività psichica nella senilità</b>	<b>9</b>
	Funzione intellettiva: attività mnemonica, apprendimento e attenzione	9
	Prevenzione del decadimento cognitivo: gli stili di vita	13
<b>Capitolo 3</b>	<b>La malattia di Alzheimer e le altre demenze</b>	<b>21</b>
<b>Capitolo 4</b>	<b>Epidemiologia e costi della demenza</b>	<b>25</b>
<b>Capitolo 5</b>	<b>I disturbi cognitivi, funzionali e comportamentali nella demenza</b>	<b>27</b>
	Sintomi cognitivi	29
	Sintomi comportamentali e psicologici	30
	Deficit funzionali	30
<b>Capitolo 6</b>	<b>Le demenze più comuni</b>	<b>33</b>
	Malattia di Alzheimer	35
	Demenza vascolare	35
	Demenza a corpi di Lewy	36
	Demenza fronto-temporale	36
<b>Capitolo 7</b>	<b>La cura delle demenze</b>	<b>39</b>
	Stimolazione cognitiva	41
	Reality orientation therapy	42
	Terapia di reminiscenza	42
	Stimolazione multisensoriale e Snoezelen	43
	Ambiente protesico	43

	Counseling e interventi di psicoeducazione .....	44
	Meeting center e Alzheimer Cafè .....	44
	La terapia occupazionale per le persone con demenza .....	45
<b>Capitolo 8</b>	<b>L'ambiente psicosociale .....</b>	<b>49</b>
<b>Capitolo 9</b>	<b>Il caregiver e le problematiche del familiare legate all'assistenza .....</b>	<b>53</b>
<b>Parte 2</b>	<b>LE ATTIVITA' E L'OCCUPAZIONE UMANA di Bianca Maria Petrucci .....</b>	<b>57</b>
<b>Capitolo 10</b>	<b>Invecchiamento attivo .....</b>	<b>59</b>
	L'invecchiamento attivo.....	60
	Linee guida per le attività .....	64
	Attività per le persone anziane.....	66
	Le attività che stimolano la memoria e la mente .....	68
<b>Capitolo 11</b>	<b>La demenza e le attività di vita quotidiana.....</b>	<b>73</b>
	Decorso della malattia .....	73
	Le attività per le persone con demenza.....	77
	Comunicazione .....	82
	Analisi delle attività di vita quotidiana personali .....	99
<b>Parte 3</b>	<b>L'AMBIENTE PER LA PERSONA AFFETTA DA DEMENZA di Bianca Maria Petrucci e Giovanni Del Zanna.....</b>	<b>137</b>
<b>Capitolo 12</b>	<b>L'ambiente.....</b>	<b>139</b>
	Introduzione.....	139
	Adattare l'ambiente domestico.....	144
	Domotica .....	145
<b>Capitolo 13</b>	<b>Indicazioni di carattere generale.....</b>	<b>149</b>
	Sicurezza .....	149
	Percezione visiva e illuminazione .....	152
	Colore .....	154
<b>Capitolo 14</b>	<b>Indicazioni per le destinazioni funzionali dei locali .....</b>	<b>155</b>
	Soggiorno .....	155
	Spazio personale .....	157
	Cucina.....	157
	Camera da letto .....	158
	Bagno .....	160
<b>Capitolo 15</b>	<b>La casa ideale .....</b>	<b>163</b>

<b>Parte 4</b>	<b>ALIMENTAZIONE E ALZHEIMER di Barbara Asprea.....</b>	<b>169</b>
<b>Capitolo 16</b>	<b>Introduzione.....</b>	<b>171</b>
<b>Capitolo 17</b>	<b>La malnutrizione è dietro l'angolo .....</b>	<b>173</b>
	La bilancia è un'amica .....	175
	Quando la malnutrizione è per eccesso .....	175
<b>Capitolo 18</b>	<b>Dieta, invecchiamento e cervello .....</b>	<b>177</b>
	Prevenzione a tavola.....	177
	La ricerca lo conferma: lo stile mediterraneo è prezioso a tutte le età.....	178
	Dagli Stati Uniti arriva la dieta MIND .....	178
	I supercibi che aiutano il cervello .....	179
	Anche il nettare di Bacco può aiutare .....	180
<b>Capitolo 19</b>	<b>Le sostanze nutritive che non devono mancare .....</b>	<b>183</b>
	I carboidrati: l'energia per vivere .....	183
	Le proteine sono i mattoni.....	184
	I grassi sono una riserva.....	184
	Le vitamine: per rimanere in salute .....	185
	Minerali: sali indispensabili .....	186
	Fibre e acqua.....	186
<b>Capitolo 20</b>	<b>Che menu proporre? .....</b>	<b>187</b>
	Le prime cautele da adottare .....	187
	Quando la malattia progredisce.....	190
<b>Appendice</b>	<b>Normative e informazioni.....</b>	<b>191</b>
	Informazioni sulla normativa per l'inabilità civile .....	191
	Associazioni Alzheimer che operano in Italia .....	194