

Indice

Presentazione alla nuova edizione	XI
Introduzione	1
Capitolo 1	
Dalle Costellazioni familiari alle Costellazioni rituali®	9
Le Costellazioni familiari.	9
La mente mente, il corpo no	13
Il potere del cuore	19
Come si svolge un incontro di costellazioni	24
Lealtà invisibili: gli ordini dell'amore	30
Dinamiche inconse tra genitori e figli.	39
Figli invischiati nelle dinamiche tra i genitori	42
Dinamiche di coppia	45
Triangoli sentimentali	47
Adozioni	49
Aborti e interruzioni di gravidanza.	50
Morte per parto	52
Omosessualità	54
Le conseguenze della genitorialità genetica.	55
Incesto e abusi sessuali	57
Sospendere il giudizio	57
Il movimento interrotto	59
Malattia e destino.	61
Tentativi di spiegazione scientifica	62
Scienza e spiritualità	65
Esercizio 1 – <i>Uscire dalla mente e sentire il corpo</i>	67
Capitolo 2	
La guarigione dei popoli e delle nazioni	69
Vittime e carnefici	70

Sistemi culturali, etnici, religiosi e politici	74
Esempi di dinamiche tra vittime e carnefici	76
– L'Olocausto ebraico	76
– Gli anni di piombo in Italia	77
– Algerini e Pieds Noirs tra Africa e Francia.	79
– La deportazione e i gulag in Unione Sovietica	82
– Argentina: nativi, spagnoli e italiani	86
– Nord e Sud America, Australia, Nuova Zelanda: l'eredità del genocidio	90
– La preghiera di Fools Crow	92
– Istria, Foibe ed ex Jugoslavia	94
– L'inferno del conflitto nei Balcani	98
– Le guerre coloniali italiane in Africa	100
– Verso la riconciliazione: Resistenza e guerra civile in Italia 1943-45	105
Il perdono.	107
Esercizio 2 – Risolvere la dualità tra opposti	109
 Capitolo 3	
Il necessario ritorno dello sciamanismo	111
Lo sciamanismo classico	113
Sciamanismo sì, ma con rispetto	121
– Il furto dello Spirito	123
Di cosa c'è bisogno oggi.	132
La repressione storica dello sciamanismo	134
– Una rappresentazione sulla caccia alle streghe nel Medioevo	137
La rinascita dello sciamanismo	140
Controllo dell'immaginario, sessualità e pornografia	144
Lo sguardo su due realtà	146
Guru e sciamani	150
Sciamani e denaro	152
Esercizio 3 – Meditazione per contattare e chiedere aiuto agli Antenati.	154

Capitolo 4	
L'albero rifiorito	157
La grande visione di Alce Nero	160
Apprendistato sciamanico	162
Il primo recupero dell'Anima	164
Dissociazione e perdita dell'Anima	166
Il recupero dell'Anima nello sciamanismo	168
Il recupero dell'Anima attraverso la rappresentazione sistemica	171
Musica e tamburo nelle Costellazioni rituali®	178
Esercizio 4 – Crea il tuo albero genealogico	181

Capitolo 4	
Sciamanismo e rappresentazioni sistemiche	185
Trasmissione orale e parola scritta	186
Oltre la mente	189
L'intento e la scelta	190
L'equilibrio tra dare e ricevere alla luce dello sciamanismo	192
Il significato energetico dell'inchino	193
La funzione del lutto	194
Lasciar andare i defunti	196
Il ruolo dello psicopompo	200
Nella necropoli etrusca	201
Strumenti energetici per spezzare il doppio legame . . .	203
Il significato del cerchio	205
La preghiera dal cuore	208
Esercizio 5 – Contattare Antenati remoti e nei regni animale, vegetale e minerale	210

Capitolo 6	
La forza degli Antenati	213
Il culto degli Antenati nelle culture tribali e tradizionali	213
Antico Medio Oriente e Mediterraneo	214
Africa	217

Nord e Sud America	221
Oceania	224
Cina	227
Giappone	229
Siberia e Mongolia	232
Vietnam	234
India	237
Paesi Baschi	238
Etruschi	239
Indoeuropei e antichi Romani	242
Italia contemporanea	243
I Celti: un inconscio europeo	244
Esercizio 6 – Creare un altare per gli Antenati	248

Capitolo 7

Traumi personali, generazionali e collettivi	253
Un caso di trauma emozionale	254
Il trauma dal punto di vista fisiologico	256
La coazione a ripetere	261
Dissociazione e frammentazione uguale perdita dell'Anima	262
Risolvere traumi transgenerazionali	263
Vendette 1 – Non-accettazione della morte durante cure sanitarie e operazioni chirurgiche	266
Vendette 2 – Faide	268
Traumi collettivi e demoni	269
Il mistero di Besso uccide ancora tra Piemonte e Valle d'Aosta	272
Il TAV in val di Susa	278
Esercizio 7 – L'ascolto profondo del corpo	281

Capitolo 8

Nell'utero come nella vita sulla Terra	283
Le costellazioni come cerimonia	285
La guarigione dei luoghi e della Terra	288
Lasciamo in pace i bambini	291

Sogni premonitori	292
Il sogno del continuum	295
Dal campo cosciente intrauterino al campo cosciente della Madre Terra	297
La capanna del sudore	303
Ampliamento delle percezioni, iniziazione sciamanica, guarigione	307
Malattie e disturbi: oltre l'irretimento	314
Affrontare e sconfiggere le dipendenze da sostanze	316
La ruota dell'anno nella tradizione celtica	317
Il Ringraziamento	325
Testi per ringraziare gli esseri viventi e la Terra	326
– <i>Preghiera di ringraziamento degli irochesi</i>	327
– <i>Il Cantico delle creature di Francesco d'Assisi</i>	331
Capitolo 9	
Magia, reincarnazione e dintorni	333
La realtà della reincarnazione	333
Rappresentazioni sistemiche e vite passate	337
Ancora sul controllo dell'immaginario	340
Divinazione e costellazioni	344
Magia o sincronicità?	346
Noi tutti facciamo magia	347
Le costellazioni e lo sciamanismo non sono medianità	351
La rinuncia alla vendetta	352
L'unica vera magia è l'amore	353
Capitolo 10	
Testimonianze	357
Capitolo 11	
Domande e risposte	399
Appendice A	
Come prepararsi a un incontro	405

Appendice B	
Corsi, incontri e proposte formative	411
Bibliografia	415
Sitografia	421