

# Indice

---

Prefazione .....	XI
Introduzione .....	XIII
CAPITOLO 1	
<b>Amori patologici: come riconoscerli .....</b>	<b>1</b>
Gli amori ideali .....	1
Gli amori malati .....	5
L'amore sano .....	12
Note .....	27
CAPITOLO 2	
<b>Le tipologie di amori anomali .....</b>	<b>29</b>
La donna succube e dipendente dall'uomo .....	29
La donna arrivista e l'uomo ricco .....	33
Gli uomini possessivi ed eccessivamente gelosi .....	34
I "matrimoni bianchi" .....	36
Le coppie sessualmente stravaganti .....	38
Le donne "zerbino" .....	46
I suocero-dipendenti .....	48
Le coppie isolate .....	49
Le coppie sterili .....	50
I rapporti asimmetrici .....	52
Gli erotomani .....	54
Conclusioni .....	55
CAPITOLO 3	
<b>L'amore violento .....</b>	<b>57</b>
I delitti passionali .....	81
Note .....	86

CAPITOLO 4	
<b>Gli uomini violenti</b> .....	<b>87</b>
Consigli pratici .....	95
Note .....	98
CAPITOLO 5	
<b>Le donne maltrattate</b> .....	<b>99</b>
Tratti personologici della donna che subisce violenza .....	101
Comportamenti che la donna dovrebbe evitare .....	104
Come riconoscere per tempo la violenza .....	105
Cosa fare per uscire dai rapporti violenti .....	107
CAPITOLO 6	
<b>La separazione: una possibile via di uscita</b> .....	<b>109</b>
Come comportarsi con i figli durante una separazione .....	113
CAPITOLO 7	
<b>Ricomincio da me: come iniziare una nuova vita dopo un amore malato</b> .....	<b>117</b>
La resilienza .....	123
Amate voi stessi .....	124
Note .....	127
<b>Appendice 1</b> .....	<b>129</b>
I centri antiviolenza dedicati agli uomini maltrattanti .....	129
<b>Appendice 2</b> .....	<b>131</b>
I centri antiviolenza dedicati alle donne vittime di violenza .....	131