

Indice

A guisa di inizio...	1
Il luogo segreto	1
Introduzione	3
Perché la fiaba?	4
Ancora attuali?	7
Cos'è una fiaba	9
Come usare questo libro	10
Capitolo 1 Esco dal nido	15
La storia di Hänsel e Gretel	16
Altre storie	21
Il primo distacco	25
Il superamento dell'oralità	26
Principi di piacere e di realtà	27
La paura di essere abbandonati	29
Capitolo 2 Sento di valere	31
La storia di Dognipelo	32
Altre storie	37
Piccolo e impotente?	42
Far crescere l'autostima	43
Interrompere i processi distruttivi	45
Un eroe come noi	45

Capitolo 3 Anche questo fa parte di me	49
La storia di Gian Porcospino.....	50
Altre storie	55
La trasformazione.....	59
Una grande forza vitale	62
La rabbia utile	63
Capitolo 4 Trovo il mio posto	67
La storia dei sette corvi	68
Altre storie	70
Qual è il mio posto?	74
La famiglia nella fiaba.....	76
Uscire dai copioni.....	78
Collaborare è meglio!	79
Capitolo 5 Affronto le difficoltà	83
La storia del vecchio Rink Rank.....	84
Altre storie	86
L'incontro con il "cattivo"	93
Contro l'angoscia, fiducia!.....	95
La giusta collera	97
Capitolo 6 Comprendo il mondo	101
La storia della casa nella foresta	102
Altre storie	107
Alla scoperta del mondo	112
Parlare e ascoltare	114
Il piacere di imparare	115
Capitolo 7 Mi preparo ai cambiamenti	117
La storia del leprotto marino.....	118
Altre storie	121
Il momento della trasformazione.....	127

Pause e cambiamenti.....	128
La fiaba rassicura.....	130
La magia nella fiaba	131
Capitolo 8 Credo nel mio destino	133
La storia del ragazzo nato con la camicia.....	134
Altre storie	140
Un destino, una missione.....	146
La costruzione di sé	148
Fiducia, autostima e gratitudine	149
Capitolo 9 Amo e ho fiducia.....	153
La storia delle tre piume.....	154
Altre storie	156
Chi eredita il Regno	161
Il vero “lieto fine”	163
Valori e giudizi	164
Epilogo	167
Le nostre storie	167
A guisa di conclusione... ..	171
Il crocevia	171
Bibliografia.....	177