

Indice

Introduzione	XIII
1 – Dentro il grembo materno	
La vita	1
Il canto del bambino	3
E se la madre non sente il canto del bambino?	4
Dov'è finita la cicogna?	6
Un incontro	6
La fecondazione	8
Gravidanza ideale e gravidanza reale	10
Influenze materne	11
Il gemello scomparso	13
La placenta	17
Il bambino podalico	19
Lotus birth	22
Il parto	24
Le memorie del corpo	26
La ri-nascita	27
Il risveglio di memorie	28
Punti di memoria	31
Il movimento interrotto	36
Momenti importanti	38
Siamo resilienti	39
Una nascita tranquilla	40
Attaccamento	42
I padri	46
2 – Star bene insieme	
Bambino ideale e bambino reale	49
Famiglia ideale e famiglia reale	51

La gratitudine	53
Cosa rende felice un bambino	55
Amore cieco e amore adulto	56
Appartenenza	58
Figli: padre e madre riuniti	60
Nessuno può essere escluso	62
Il lavoro sistemico con i bambini	64
Essere grandi in famiglia	65
Padre e madre	67
Spartizione dei figli	69
Ordine tra i figli	71
Dipendenze o mancanze	72
Di questa cosa non ne voglio parlare, non posso	75
Morte e separazione	77
Separazioni	81
Famiglie allargate	83
Famiglie adottive	86
Le malattie	88
Bambini difficili	91
Non tutto è sistemico	93
Avere resilienza	98

3 – Genitori quasi perfetti

Il potere dell'accoglienza	103
Preoccuparsi o occuparsi	106
Una storia	109
Intenzione e comportamento	111
Le regole	114
Ascolto attivo	115
Parole, parole, parole	118
Tollerare le frustrazioni	121
Nuove tecnologie	125
Altre modalità di intervento	128
Il linguaggio positivo	131
Attenzione ad alcune frasi	133
Le diverse intelligenze percettive e i diversi linguaggi	138

Le intelligenze percettive	140
Il bambino visivo	141
Il bambino uditivo	142
Il bambino cenestesico	143
Attenzione al sentire	152
Per risvegliare la consapevolezza	155
Il potere del linguaggio di consolare e guarire	156
Risvegliare il cervello rettiliano	157
Vocabolario delle sensazioni	160
Pronto soccorso	161
4 – Le storie	
Le storie	163
Il racconto di storie	165
I personaggi nelle fiabe	166
Storie non ancora scritte	169
Come far nascere delle storie	171
In classe	172
Domande giuste	173
Scrivere partendo dal cuore	175
Una storia come copione della propria vita	179
I cattivi nelle storie	181
Diversi metodi per inventare storie	183
Un esempio di scrittura creativa	183
Le domande	184
Binomi fantastici e altro	185
L'autobiografia	185
Storie da ascoltare	186
Storie appena nate	198
Dal quaderno del cuore: l'autobiografia	212
Conclusioni	221
Bibliografia	223