

# Sommario

<i>Introduzione</i> <b>La soddisfazione di fare da sé</b>	1
<i>Capitolo 1</i> <b>Alle origini del latte e delle sue trasformazioni</b>	3
<i>Capitolo 2</i> <b>Il latte</b>	7
<i>Capitolo 3</i> <b>I latticini</b>	13
<i>Capitolo 4</i> <b>I formaggi</b>	17
<i>Capitolo 5</i> <b>I residui della lavorazione: siero e latticello</b>	31
<i>Capitolo 6</i> <b>Al lavoro</b>	35
<i>Capitolo 7</i> <b>Ricette di latticini e formaggi</b>	37
<i>Capitolo 8</i> <b>Ricette a base di latticini e formaggi</b>	85
<b>Indice delle ricette</b>	119