

Indice

Presentazione	
di <i>Giuseppina Bovina</i>	XI
di <i>Carlo Cenerelli</i>	XIII
Ringraziamenti	XV
Introduzione	1
I traumi non sono eventi casuali	3
Come è organizzato questo libro?	7
Capitolo 1	
Che cosa insegnano le storie dei pazienti?	9
Le storie più semplici	9
Le storie più complesse	15
Considerazioni finali	22
Capitolo 2	
Omeopatia: sei sicuro di conoscerla?	25
Che cosa intendiamo per salute?	27
L'omeopatia è un riordinamento dell'individuo nel rispetto della sua complessità	28
Il ruolo del medico è fondamentale	28
Come funziona l'omeopatia?	29
Hahnemann e il metodo omeopatico scientifico	32
Terapia omeopatica e terapia ufficiale possono essere utilizzate contemporaneamente?	39
Perché non è corretta la prescrizione di diversi rimedi per diversi sintomi?	39

Come agisce il rimedio omeopatico sui disturbi particolari?	40
I rimedi capaci di provocare disturbi "simili" a quelli già presenti peggiorano la situazione?	41
I rimedi omeopatici possono essere tossici o provocare effetti negativi?	44
Il paradosso della diluizione: più aumenta, più cresce la forza del rimedio	45
È corretto intervenire con i rimedi omeopatici in traumatologia? .	45
Come si può distinguere l'omeopatia dalle altre terapie similari? .	46
Come può un paziente distinguere un buon medico omeopata? .	51
 Capitolo 3	
Il rimedio omeopatico	55
Che cos'è un rimedio omeopatico?	55
I rimedi hanno i nomi in latino	55
La farmacopea omeopatica	57
Il metodo di preparazione	57
Le materie prime impiegate	58
La diluizione	59
I diversi tipi di diluizione	60
– Scala decimale (DX)	60
– Serie centesimale hahnemanniana (CH)	61
– Diluizioni centesimali di Korsakow (K)	62
– Diluizione a flusso continuo o metodo di Skinner	63
– Diluizione cinquantamillesimale (LM)	63
La dinamizzazione o succussione	64
 Capitolo 4	
I rimedi omeopatici utili alla traumatologia	65
Schema di presentazione dei rimedi	65
Indicazioni ai fini di un uso pratico del testo	65
Come sono presentati i rimedi	66
Indicazioni generali per l'assunzione dei rimedi	68
I rimedi	69
<i>Apis mellifica</i>	69
<i>Arnica montana</i>	76
<i>Calendula officinalis</i>	82
<i>Conium maculatum</i>	84

<i>Echinacea</i>	88
<i>Hypericum perforatum</i>	91
<i>Ledum palustre</i>	95
<i>Natrum sulphuricum</i>	98
<i>Ruta graveolens</i>	101
<i>Staphysagria</i>	104
<i>Symphytum</i>	108
Altri rimedi in sintesi	110
<i>Aconitum napellus</i>	110
<i>Antimonium tartaricum</i>	111
<i>Belladonna</i>	112
<i>Bellis perennis</i>	112
<i>Bryonia alba</i>	112
<i>Cactus grandiflorus</i>	113
<i>Calcarea phosphorica</i>	113
<i>Cantharis</i>	114
<i>Carbo vegetabilis</i>	114
<i>China</i>	115
<i>Cinnamomum zeylanicum</i>	115
<i>Cuprum</i>	115
<i>Gelsemium</i>	116
<i>Glonoinum</i>	116
<i>Hamamelis</i>	116
<i>Ignatia</i>	117
<i>Lachesis trigonocephalus</i>	117
<i>Medusa</i>	117
<i>Millefolium</i>	117
<i>Nux vomica</i>	118
<i>Opium</i>	118
<i>Phosphorus</i>	118
<i>Pyrogenium</i>	120
<i>Rhus toxicodendron</i>	120
<i>Urtica urens</i>	120

Capitolo 5

Rimedi in traumatologia: come si usano i medicinali omeopatici	121
Forme farmaceutiche a disposizione	122
Come assumere i medicinali omeopatici	122
Strategia nell'uso dei medicinali omeopatici	124
Repertorio traumatologico	126
Contusioni	126
Collasso circolatorio o shock	127
Colpo di calore	128
Crampi agli arti inferiori	128
Dilatazione forzata di orifici	128
Distorsioni	129
Ematomi	129
Emorragie	129
– Ano	130
– Articolazioni internamente (emartro)	130
– Bocca, proveniente da bronchi-polmoni (emottisi)	130
– Bocca, proveniente da stomaco-intestino (ematemesi)	131
– Denti	131
– Naso (epistassi)	131
– Vagina, dall'utero (metrorragia)	132
– Vene	132
Escoriazioni, abrasioni	132
Estrazione dentaria	132
Ferite	133
Fratture	134
Graffiature	135
Idrarto traumatico o versamento articolare	135
Insolazione o colpo di calore	136
Lussazioni, distorsioni	136
Morsi	137
Morso di vipera	137
Punture	138
– Punture di insetti	138
– Punture di strumenti acuminati	138
– Punture di meduse	138

Scottature o ustioni	139
– Ustioni di primo grado	139
– Ustioni di secondo grado	139
– Ustioni di terzo grado	140
Traumi localizzati chiusi	140
– Caviglie	140
– Collo, tiroide	141
– Colonna vertebrale	141
– Cranio	141
– Cranio vertebrali	142
– Dita	142
– Ginocchio	142
– Mammelle	143
– Mano	143
– Muscoli	143
– Naso	143
– Occhi	143
– Orecchi	144
– Ossa e periostio	144
– Polso	145
– Sacro e coccige	145
– Spalla	145
– Tallone	145
– Tendine di Achille	145
– Tendini	145
– Testicoli	145
– Torace	146
Uso dei rimedi omeopatici in chirurgia	146
– Prima dell'intervento chirurgico	146
– Dopo l'intervento chirurgico	147
Elenco dei rimedi consigliati per il pronto soccorso dei traumi . . .	149
Bibliografia	151