

Indice

Introduzione	VII
1 Rendere lucida la buccia della mela	1
2 Gli opposti che si attraggono	9
3 Il bisogno d'amore	21
4 La mia realtà, la tua realtà	31
5 Le tre fasi della relazione amorosa	33
6 Azioni e reazioni	43
7 Il bisogno d'amore del bambino interiore	53
8 Come cambiare la storia	59
9 Dialogare e non discutere	67
10 La comunicazione nella coppia	77
11 I conflitti nella coppia	81
12 La persona non è il suo comportamento	87
13 Le presupposizioni per un rapporto equilibrato	93
14 I valori nella coppia	99
15 Sesso e amore	105
16 Il partner ideale	115
17 Condividere il sogno di coppia	121
Epilogo	125
Bibliografia ragionata	127