

Indice

Io	1
Chiamati	2
Venire e andare	4
L'essenza	6
L'amore	8
Oggi	10
Tu	13
Il senso	14
Ascoltare	16
L'azione	18
La rinuncia	20
Eccessivo	22
Noi	25
Essere guidati	26
Resistere	29
L'universo	31
La fortuna	33
Amici	35
Insieme	37
Senza tempo	38
Il progresso	40
Molteplicità	42
Il mio cuore	44
Il giorno	46
Solo	49
Il grido	50
Il posto	52

La profondità	53
Tutto	55
Lo spazio	57
Facile	59
La quiete	60
La fine	62
Le circostanze	64
Ascoltare	66
Parole	68
Grande	71
Esserci	72
Segreti	74
La consapevolezza originaria	76
La pienezza	78
Su e giù	80
Futuro	81
Nascita	82
Passato	84
Completi	86
La vita	88
Trasferire	90
Vicino	93
Preciso	94
Passato	96
Il ponte	98
Colpiti	101
Ai margini	103
Epilogo	105
La critica	106
Semplice	108
La compensazione	109
Protetti	111