

Indice

Premessa di Massimo Rosselli	VII
Presentazione di Maurizio Stupiggia	XI
Introduzione	XV
Capitolo 1 – L’Integrazione Fasciale	1
1.1. Integrazione Fasciale e Integrazione Posturale	1
1.2. Integrazione Fasciale e Rolfing	3
1.3. Integrazione Fasciale e meridiani miofasciali	4
1.4. Integrazione Fasciale e bioenergetica	5
1.5. Integrazione Fasciale e Gestalt	7
1.6. Integrazione Fasciale e Psicosintesi	9
Capitolo 2 – Manovre di Integrazione Fasciale sul tessuto connettivo	13
Capitolo 3 – La tecnica delle manovre fasciali	23
Capitolo 4 – Riscaldamento in Integrazione Fasciale	33
Capitolo 5 – La trasformazione dei molteplici aspetti dell’essere umano attraverso la struttura con <i>Riccardo Nazzaro</i>	41
5.1. La visione integrata del corpo umano	42
5.2. Autoregolazione ed equilibrio energetico	48

5.3. Informazione, crescita, evoluzione	50
5.4. Propriocezione, rappresentazione e scelte	52
5.5. Come agisce l'Integrazione Fasciale	55
5.6. Organizzazione della forma e delle informazioni	55
5.7. Processi di carica e scarica e aumento dell'energia nel corpo	56
5.8. Propriocezione e rappresentazione: il potere sulle scelte	56
Capitolo 6 – Dolore e lavoro fasciale	59
Capitolo 7 – Importanza del rapporto cliente-operatore	69
Capitolo 8 – Il lavoro sul centro del corpo	83
Capitolo 9 – Il movimento nel rilascio	95
Capitolo 10 – Corpo ed emozioni	99
Capitolo 11 – Lavoro corporeo e sistema nervoso	105
Capitolo 12 – I tremori	113
Capitolo 13 – I caratteriotipi	117
13.1. Introduzione ai caratteriotipi	117
13.2. Caratteriotipo schizoide	121
13.3. Caratteriotipo orale	131
13.4. Caratteriotipo dominante	139
13.5. Caratteriotipo masochista	148
13.6. Caratteriotipo rigido	158
Capitolo 14 – La valutazione posturale	169
Capitolo 15 – Studio sperimentale sulla valutazione degli effetti dei trattamenti di Integrazione Fasciale con <i>Riccardo Nazzaro</i>	173
Conclusioni	183
Appendice – La formazione	187