

Sommario

Sommario

L'Autore	VII
Prefazione	IX

Parte I Introduzione	1
Capitolo 1 Le decisioni plasmano l'esistenza	3
Capitolo 2 La ricerca della razionalità.....	7
Capitolo 3 Gli ostacoli alla razionalità	13

Parte II I processi decisionali personali	19
Capitolo 4 Stile decisionale	21
Capitolo 5 La capacità di rischiare	25
Capitolo 6 Puntare al massimo o accontentarsi?.....	31
Capitolo 7 Nelle mani del destino	33
Capitolo 8 La procrastinazione	37
Capitolo 9 L'impulsività	41
Capitolo 10 La capacità di controllare le emozioni	45
Capitolo 11 La sicurezza eccessiva	49
Capitolo 12 Spiegazione del profilo personale	53

Parte III Pregiudizi ed errori comuni (e relativi rimedi).....	57
Capitolo 13 Siamo proprio sicuri? La cura per la presunzione	59
Capitolo 14 Non fare oggi quel che puoi fare domani: il <i>bias</i> dell'inerzia.....	65
Capitolo 15 Lo voglio adesso: il <i>bias</i> della gratificazione immediata	69
Capitolo 16 La fine dipende dall'inizio: l'"effetto ancoraggio"	75
Capitolo 17 Ci credo se lo vedo: il <i>bias</i> della percezione selettiva.....	81
Capitolo 18 Sento quello che mi va di sentire: il <i>bias</i> di conferma	87
Capitolo 19 Mezzo vuoto o mezzo pieno? L'"effetto cornice"	91
Capitolo 20 Lo so perché lo dicono tutti: il <i>bias</i> della disponibilità	97
Capitolo 21 L'apparenza inganna: il <i>bias</i> della rappresentazione	103
Capitolo 22 Vedere schemi dove non ci sono: come trattare la casualità	109
Capitolo 23 La strada che sai è la più breve: il <i>bias</i> della familiarità	113
Capitolo 24 Morti ma non sepolti: i costi sommersi	117

COME DECIDERE

Capitolo 25 Semplice ma non troppo: l'errore della ricerca limitata	121
Capitolo 26 Perdere la testa nel pieno della battaglia: l'errore del coinvolgimento emotivo.....	127
Capitolo 27 Di chi è la colpa? Il <i>bias</i> dell'autoindulgenza	133
Capitolo 28 Le novità invecchiano: il <i>bias</i> dell'adattamento	137
Capitolo 29 L'ho sempre saputo: il <i>bias</i> del senno di poi	141
Parte IV La prassi decisionale.....	145
Capitolo 30 Il valore della chiarezza di obiettivi e preferenze	147
Capitolo 31 La scelta di non agire	153
Capitolo 32 La scelta di non scegliere.....	157
Capitolo 33 Decisioni e contesto	161
Capitolo 34 Il giusto peso	165
Capitolo 35 Eccesso di dati	169
Capitolo 36 Eccesso di scelta	173
Capitolo 37 Il problema dei ripensamenti	177
Capitolo 38 Successo e capacità di rischiare	181
Capitolo 39 I rischi del perfezionismo	185
Capitolo 40 Valore relativo dell'esperienza	189
Capitolo 41 Cultura d'origine e decisioni	195
Parte V Epilogo	201
Capitolo 42 Riassunto – il Vademecum del processo decisionale	203
Note al testo	211
Indice	221