

# Sommario

<b>A proposito di @drbexl .....</b>	<b>IX</b>
<b>Introduzione: Che cosa può offrirmi questo libro?.....</b>	<b>1</b>
Dobbiamo davvero avere paura? .....	3
Chi è responsabile? .....	6
Questionario.....	7
Consultare questo libro .....	8
<b>Capitolo 1 Paure impegnative: brevi lezioni dalla storia .....</b>	<b>9</b>
Lo sviluppo di una società “a rischio”.....	12
Famiglie che cambiano.....	14
Paure comuni .....	16
Trasmettere speranza.....	18
<b>Capitolo 2 La cultura digitale: perché è importante adottarla.....</b>	<b>20</b>
Il bisogno di “alfabetizzazione digitale” .....	24
La tecnologia: un “pessimo elemento”? .....	25
Concentrarsi sugli aspetti positivi .....	27
Migliorare le capacità sociali.....	28
I vantaggi della tecnologia digitale per chi ha necessità speciali .....	29
Online/Offline .....	31
<b>Capitolo 3 La tecnologia: la cassetta degli attrezzi .....</b>	<b>36</b>
Che cos'è all'ultimo grido? .....	37
I servizi audio.....	38

## Educare i figli nell'era digitale

I blog .....	38
I segnalibri .....	40
Facebook .....	41
I servizi di file-hosting .....	44
Foursquare .....	44
Le ricerche su Google .....	45
Google+ .....	46
Instagram .....	47
LinkedIn .....	47
Pinterest .....	48
Snapchat .....	48
Skype .....	49
Twitter .....	49
YouTube .....	50
Non dimenticare le "vecchie" tecnologie .....	52
<b>Capitolo 4 I minori nella cultura digitale .....</b>	<b>54</b>
Il mito del "nativo digitale" .....	55
I minori online .....	57
Fare scelte positive .....	59
Che cosa cambia negli anni dell'adolescenza? .....	60
Comprami! Comprami! .....	64
Il "divario digitale" .....	67
A chi chiedono consiglio i ragazzi? .....	68
<b>Capitolo 5 Comunicare, comunicare, comunicare .....</b>	<b>70</b>
La questione di un patto per la sicurezza di Internet .....	76
<b>Capitolo 6 Consigli pratici per i genitori nell'era digitale .....</b>	<b>79</b>
Adatto per quale età? .....	80
Limiti legali? .....	83
Privacy e permanenza .....	86
Controllare .....	89
Filtrare .....	92

I servizi di localizzazione.....	96
Gestire l'impronta digitale.....	97
<b>Capitolo 7 Identità: valori e autenticità .....</b>	<b>100</b>
I modelli di ruolo .....	102
L'anonimato.....	104
<b>Capitolo 8 Le relazioni (online) .....</b>	<b>106</b>
L'amicizia .....	107
Il cyberbullismo .....	112
"Sconosciuti pericolosi" in agguato... ..	126
<b>Capitolo 9 Sempre più mobili .....</b>	<b>132</b>
Un intruso?.....	135
Una e-babysitter? .....	137
Gestire l'utilizzo e i costi del telefono .....	142
A che età dovrei comprare un telefono cellulare a mio figlio?.....	144
Messaggi di testo e forme brevi di comunicazione .....	147
<b>Capitolo 10 Parlare di sesso (pornografia, pedofilia e sexting) .....</b>	<b>151</b>
La pornografia.....	152
L'adescamento e gli abusi sui minori.....	157
Il sexting.....	161
<b>Capitolo 11 Mantenersi entro i limiti della legalità .....</b>	<b>165</b>
Plagio e copyright.....	166
Musica, film e applicazioni .....	168
I virus.....	169
<b>Capitolo 12 Questioni di salute .....</b>	<b>171</b>
La postazione di lavoro.....	171
Le informazioni dubbie sulla salute .....	174
Cambiamenti nel cervello? .....	176
La dipendenza .....	178
I tempi di attenzione e il multitasking .....	182

## Educare i figli nell'era digitale

La capacità di conversazione.....	183
Teledipendenti? .....	186

### **Capitolo 13 Il tempo davanti allo schermo e le dinamiche familiari .....189**

Quanto tempo si consiglia di passare davanti allo schermo.....	191
La cultura della camera da letto.....	193
Prendersi una vacanza dal digitale .....	195
Leggere online.....	196

### **Capitolo 14 Giocare .....199**

Trovare giochi appropriati per l'età.....	202
Gli aspetti positivi dei giochi.....	204
È violento, caro e crea dipendenza? .....	206

### **Capitolo 15 Il digitale offre opportunità di vita? .....209**

Essere critici ed evitare le truffe.....	211
Lavorare insieme: la collaborazione.....	214
Clicktivism, attivismo e giustizia sociale.....	215

### **Capitolo 16 Qualche riflessione per chi lavora con i ragazzi .....217**

I nonni.....	217
Gli insegnanti .....	219
Persone che lavorano con i giovani o che li coordinano.....	225

### **Capitolo 17 Guardare al futuro.....229**

Le previsioni.....	229
Il futuro è qui.....	230
Le competenze di base dei genitori conservano il loro valore .....	231

### **Capitolo 18 Non dimenticare .....233**

### **Vocabolario gergale .....236**

### **Note bibliografiche .....244**