

# Indice

<i>Introduzione</i>	7
<i>Le cotture nel dettaglio</i>	13
<i>La realizzazione</i>	23
<i>Piccoli piatti di verdure</i>	26
<i>Primi piatti</i>	70
<i>Secondi piatti</i>	118
<i>Dolci, pani e focacce</i>	158
<i>Indice delle ricette</i>	187